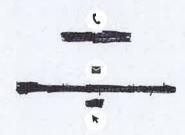


CONTATTO



CHI SONO

Michigan Lajlo, consideración la capital de quasi la capación de c

COMPETENZE

Tutor Presidente della associazione DE-DOB Montenegro

LINGUE

Montenegrino Lingue Slave Italiano



ASSOCIAZIONI

Diabete Onboard Italia

"BETA" -associazione genitori dei bambini con il diabete Montenegro

Dijabetes Ekipa-DOB Montenegro

ESPERIENZE

2020

Corsi online con Diabete Onboard CARBO COUNTING CORSI TERAPIA NARATIVA con Natalia Pina

2020 - 2022

CORSI ONLINE per i bambini e genitori in Montenegro

- -Cho Counting
- -Nuove tecnologie
- Assistenza psicologica

DONAZIONI di materiale di prima necessità

CORSI Fand per diventare Tutor

CORSI Diabete Onboard

- -Storie che curano
- -Tutor

2023

Registrazione della nuova associazione in Montenegro in collaborazione con Diabete Onboard

Dijabetes Ekipa-DOB

CURRICULUM VITAE MERLI ELEONORA

INFORMAZIONI PERSONALI		
Nome		
Luogo e data di nascita		
Recapito telefonico	300/debugget	
E-mail		
	ESPERIENZE E FORMAZIONE CON DIABETE ON BOARD	
Maggio 2017	Storie che curano Progetto di narrazione di se intesa come cura.	
Aprile 2018	Storie che curano 2: il diabete in famiglia Racconta il punto di vista della persona con diabete tipo 1 e i suoi familiari e/o cargiver.	
Giugno 2019	Storie che curanoqli altri E' un progetto che valorizza la scrittura della propria storia di vita con il diabete come cura di sé e degli altri. La scrittura di piccole autobiografie da inserire in una vera e propria biblioteca con lo scopo di offrire condivisione e confronto a tutti quelli che vivono questa condizione.	
Febbraio 2020	<u>Facciamo luce sul diabete</u> Conoscere il diabete attraverso gli interventi delle persone e del personale sanitario.	
Marzo 2022	Storie che curano: edizione 2022 Progetto di narrazione intesa come cura di sé e degli altri.	
Settembre 2022	<u>La Peer Education nel diabete</u> Formazione per ruolo e competenze del tutor nella relazione tra pari e supporto dell'èquipe diabetologica.	
Novembre 2022	Sportello d'ascolto Possibilità di supporto aggiuntivo oltre le competenze del personale sanitario.	
Maggio 2023	Storie che curano: IV edizione Primo progetto rivolto a persone con diabete affiancate dai tutor.	
	ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
	Esperienze di affiancamento ad educatori in campi scuola di bambini e ragazzi con diabete t1.	
Anno 2018 Anno 2019	Affiancamento ad educatori ed associazioni di persone con diabete per adulti con diabete t1 e personale sanitario.	

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D. Lgs. 196/2003

FIRMA



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Mean to the language

Luogo e data di nascita

Recapito telefonico

E-mail decords incided the mathet

ESPERIENZE E FORMAZIONE CON DIABETE ON BOARD

Maggio 2017	Storie che curano - Progetto di narrazione di se intesa come cura.
-------------	--

Aprile 2018 Storie che curano 2: il diabete in famiglia

Racconta il punto di vista della persona con diabete tipo 1 e i suoi familiari e/o

cargiver.

Giugno 2019 Storie che curano...gli altri - E' un progetto che valorizza la scrittura della propria

storia di vita con il diabete come cura di sé e degli altri.

Aprile 2019 partecipante come supporto esterno al trekking sui Monti Sibillini organizzato

dall'associazione DProject di Roma.

Giugno 2019 La scrittura di piccole autobiografie da inserire in una vera e propria biblioteca con

lo scopo di offrire condivisione e confronto a tutti quelli che vivono questa

condizione.

Settembre 2019 Campo scuola con per famiglie organizzato dall'Ospedale Meyer.

Settembre 2019 Partecipante come supporto esterno al trekking sul Monte Cucco organizzato

dall'associazione DProject di Roma.

Febbraio 2020 Facciamo luce sul diabete

Conoscere il diabete attraverso gli interventi delle persone e del personale

sanitario.

Marzo 2022 Storie che curano: edizione 2022

Progetto di narrazione intesa come cura di sé e degli altri.

Settembre 2022 La Peer Education nel diabete

Formazione per ruolo e competenze del tutor nella relazione tra pari e supporto

dell'èquipe diabetologica.

Novembre 2022 Sportello d'ascolto

Possibilità di supporto aggiuntivo oltre le competenze del personale sanitario.

Maggio 2023 Storie che curano: IV edizione Primo progetto rivolto a persone con diabete

affiancate dai tutor.



FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Page 1

Indirizzo VINDELERGUERGE IIIA - 19666 PASSIGNAMO SUL TRUSMENS (1965)

Telefono Settlement

E-mail crips por initial and twom.

Nazionalità

Data di nascita

Luogo

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) 2003-2006 (Per periodi stabiliti dal Corso di Laurea di circa quattro mesi/anno)

Nome e indirizzo del datore di Pubblico lavoro

• Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera "Santa Maria della Misericordia" di Perugia

Tipo di impiego Tirocinante

 Principali mansioni e responsabilità
 Valutazione dello stato nutrizionale di pazienti affetti da copatologie ed elaborazione di schemi dietetici personalizzati e loro monitoraggio nel corso della nostra permanenza a reparto . Nell'ambito ambulatoriale presa in carico di pazienti affetti da obesità, diabete mellito e visione di alcuni casi di disturbi dell'alimentazione.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Aprile 2008 - Luglio 2008

 Nome e indirizzo del datore di lavoro Pubblico

Tipo di azienda o settore

Azienda Ospedaliera "Santa Maria" di Terni

• Tipo di impiego

Volontariato non retribuito

 Principali mansioni e responsabilità

Nell' ambito di questo volontariato pratico ho maturato esperienza in diverse mansioni di competenza dietistica: attività ambulatoriale (obesità e diabetologico) durante la quale si organizzavano lezioni frontali da carbocounting a gruppi di pazienti affetti da DMT1; attività di reparto per il monitoraggio ed eventuale modifica delle nutrizioni artificiali, stabilite dal medico nutrizionista; attività di ufficio per l'elaborazione di schemi dietetici per le diverse patologie (sia per dimissione che per degenza) e per il controllo dei vitti; attività di cucina per il controllo della qualità e del rispetto da parte degli operatori delle norme igieniche (non solo nelle cure personali, ma anche nella conservazione e manipolazione dei cibi).

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

2008

• Tipo di azienda o settore

Scuole elementari

Tipo di impiego

Collaborazioni, in qualità di-Dietista; per attività di educazione alimentare

Principali mansionie nesponsabilità

La mia-principale mansione in questo ambito era organizzare delle lezioni di educazione alimentare per bambini in età scolare (compresa tra i 6 e i 10 anni). Argomento principale di queste lezioni era la corretta alimentazione con le sue norme che viene poi approfondita; a seconda dell'età, nei suoi principali costituenti e, quindi, puntando l'attenzione su macro e micro nutrienti, elaborando, in maniera divertente, i diversi alimenti in cui possiamo reperirli.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

1° Maggio 2009 – 30 Aprile 2010

Bando Regionale Assegni di Ricerca POR FSE 2007-2013: Progetto esecutivo di

Ricerca

• Tipo di azienda o settore

Centro D.A.I. e Obesità Città della Pieve – A.S.L. 2 Perugia (Responsabile Dr.ssa

Laura Dalla Ragione)

Tipo di impiego

Dietista

Principali mansioni e responsabilità

Nell'ambito del progetto mi sono attivamente occupata della realizzazione di un sito Internet presente nel sito dell'Azienda U.S.L. n°2 (www.dairicominciodame.org) per

giovani e genitori con azioni di contrasto verso i siti Pro-Anoressia (Pro-Ana).

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)

Volontariato non retribuito (Maggio 2010-Ottobre 2010)

Contratto con cooperativa Polis (Ottobre 2010-Marzo 2011)
Volontariato non retribuito (Aprile 2011-Ottobre 2011)

Tipo di azienda o settore

Centro D.A.I. e Obesità Città della Pieve – A.S.L. 2 Perugia (Responsabile Dr.ssa

Laura Dalla Ragione)

• Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Dietista

Le principali mansioni che ho svolto all'interno del Centro D.A.I sono: visita di valutazione dietologica (anamnesi alimentare, storia del peso, comportamento alimentare, valutazione del peso corporeo e della circonferenza vita ed addominale, plicometria, valutazione dello stato nutrizionale attraverso la bioimpedenziometria), attività di educazione alimentare per pazienti in trattamento ambulatoriale (terapia di gruppo), controlli dietologici mensili per pazienti in terapia individuale. Il tipo di trattamento utilizzato si basava sulla terapia cognitivo-comportamentale in cui le varie figure professionali (medico, nutrizionista, psicologo, dietista) collaboravano in sinergia per il benessere psico-fisico del paziente.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

31 Ottobre 2011 – 25 Febbraio 2012 27 Febbraio 2012 – 10 Dicembre 2012

• Tipo di azienda o settore

Centro D.A.I. e Obesità Città della Pieve – A.S.L. 2 Perugia (Responsabile Dr.ssa Laura Dalla Ragione)

• Tipo di impiego

Counseling telefonico sui Disturbi del Comportamento Alimentare (Progetto affidato dall'Istituto Superiore di Sanità e Ministero della Gioventù al Centro Palazzo Francisci di Todi e Centro DAI di Città della Pieve della ASL

2 dell'Umbria)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)

· Tipo di impiego

Gennaio 2021

· Tipo di azienda o settore

Privato

Principali mansioni e responsabilità

Anamnesi alimentare, anamnesi familiare, storia del peso, comportamento e abitudini alimentari, circonferenze, plicometria, valutazione del metabolismo basale e dello stato nutrizionale (BIA o DEXA), educazione alimentare, elaborazione di schemi dietetici personalizzati e per patologia(con relativa prescrizione del medico curante o dell'inviante), nell'ambito dei DCA in collaborazione con medicipsicologi per garantire un approccio di tipo multidisciplinare, in ambito pediatrico, in ambito sportivo.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)

Febbraio 2023 – Attualmente in corso (termine Febbraio 2024)

Libero professionista (regolarmente iscritta all'Albo dei Dietisti n 98)

· Tipo di azienda o settore

Progetto "Ciak ben fatto" (Arcisolidarietà ora d'aria, Arci Terni, Umbria 24.it, Diabete 1 In

• Principali mansioni e responsabilità

Promozione e sviluppo della cultura della salute e della prevenzione attraverso la sensibilizzazione di corretti stili di vita all'interno delle scuole (13-16 anni) e delle famiglie; favorire un'ampia conoscenza delle tematiche legate alla salute, all'educazione alimentare e al diabete tipo 1

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Settembre 2003- Aprile 2007

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in Dietistica, Università degli Studi di Perugia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Elaborazione di schemi dietetici personalizzati e valutazione dello stato nutrizionale.

Qualifica conseguita

 Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea Triennale 110/110 e lode

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

1997-2003

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Alessi

 Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Maturità Scientifica

Qualifica conseguita

Diploma di maturità

 Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 83/100

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Febbraio 2009 - Giugno 2009

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

PcsNet Umbria s.r.l. (Centro Direzionale Quattrotorri)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Durante il suddetto corso di informatica ho acquisito conoscenza, superando il relativo esame, di diverse nozioni del pacchetto Office, oltre alle nozioni di informatica generale, quali: Word, Excel, Power Point, Outlook, Access, Internet Explorer.

Qualifica conseguita

Patente Europea ECDL e Qualifica di Operatore al pc

 Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 100/100

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Marzo 2010-Marzo 2011

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Perugia

Dipartimento di Filosofia, Linguistica e Letterature ASL 2

 Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Durante il suddetto master universitario sono state affrontate tematiche inerenti ai Disturbi del Comportamento Alimentare su vari versanti: nutrizionale, psicologico, psichiatrico, filosofico, artistico (danza terapia, movimento terapia...). Ho potuto arricchire le mie competenze e ampliare le mie abilità professionali.

· Qualifica conseguita

Master di l° livello "Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Modelli organizzativi e paradigmi teorici".

PUBBLICAZIONI

V Congresso Nazionale SIO, Roma 15/17 Aprile 2010.

Trattamento ambulatoriale interdisciplinare nel disturbo da alimentazione Incontrollata: risultati preliminari a sei mesi di trattamento.

Centro DAI e Obesità, ASL 2, Perugia, Città della Pieve

(L. Dalla Ragione, F. Giordano, G. Antonelli, L. Bartolini, N. Capitini, K. Horska, E. Porrini, M. L. Tiberini, L. Ciarini, S. Pampanelli)

V Congresso Nazionale SIO, Roma 15/17 Aprile 2010.

Modello organizzativo per la diagnosi e il trattamento integrato dell'obesità e delDisturbo da Alimentazione Incontrollata.

Centro DAI e Obesità, ASL 2, Perugia, Città della Pieve

(L. Dalla Ragione, F. Giordano, G. Antonelli, L. Bartolini, N. Capitini, K. Horska, E. Porrini, M. L. Tiberini, L. Ciarini, S. Pampanelli)

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura

BUONA

· Capacità di scrittura

BUONA

• Capacità di espressione orale

BUONA

ALTRE LINGUE

FRANCESE

Capacità di lettura

BUONA

· Capacità di scrittura

BUONA

· Capacità di espressione orale

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è

essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

LA SINERGIA E LA COLLABORAZIONE FRA COLLEGHI CREDO SIA UNO DEI PUNTI DI FORZA DELLE PROFESSIONI SANITARIE. ÎL PAZIENTE AVRA' COSI' UN APPROCCIO INTEGRATO CHE TERRA' IN CONSIDERAZIONE DI TUTTI GLI ASPETTI NECESSARI A RAGGIUNGERE UNO STATO DI BENESSERE PSICO-FISICO. PROPRIO PER QUESTO COLLABORO CON VARIE FIGURE PROFESSIONALI (PSICOLOGO,OSTEOPATA, PODOLOGO...) POICHE' SOSTENGO L'IMPORTANZA DI UN' APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE LADDOVE NECESSARIO.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature

OTTIMA COMPETENZA NELL'USO DEI SISTEMI OPERATIVI MICROSOFT, DEL PACCHETTO DI PROGRAMMI OFFICE, DELLE ATTIVITÀ DI RICERCA INTERNET (PATENTE EUROPEA ECDL).

specifiche, macchinari, ecc.

PATENTE O PATENTI

R

ALTRE INFORMAZIONI

Dal Marzo 2020 sono nel direttivo di un'Associazione di bambini affetti da DMT1 e collaboro con la stessa, come volontariato, nella realizzazione di video e formazioni a distanza di educazione alimentare e carbocounting.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Perugia, lì 02/10/2023

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Codice Fiscale
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) 2023

- Gennaio/Giugno Progetto Accompagnamenti Educativi Minori Ufficio Servizi Sociali presso il Tribunale per Minorenni di Perugia e Partes Cooperativa Sociale a Foligno, Terni e Orvieto
- Marzo/Ottobre Coordinamento attività educative Progetto 'Remare in Libertà' – Ministero della Giustizia e USSM presso Circolo Canottieri Piediluco - Terni
- 13/17 marzo Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita
 X° settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta
- 18/19 marzo Torino Progettazione e realizzazione attività educative al Campo Scuola per formazione Tutor 'Sono un Tipo1...l'Evoluzione' promosso da JADA Associazione Diabetici Alessandria Junior e AGD Piemonte e Valle d'Aosta con la partecipazione degli adolescenti dei Centri Diabetologici di Alessandria, Cuneo e Torino
- 13 aprile/15 maggio La salute vien mangiando progetto di educazione alimentare – con Associazione Diabetici Orvieto per Istituti Scolastici Orvieto
- 17/21 aprile Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita XI° settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta presso la Fondazione Sandretto Re Rebaudengo
- Maggio/Giugno Diabecedario Laboratori di ascolto e condivisione per persone con Diabete di tipo 2 in Umbria – In collaborazione con COREDIAB – Coordinamento Regionale Persone con Diabete Umbria
- 6/8 giugno Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita XII° settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta

presso la Fondazione Sandretto Re Rebaudengo

 16/17 giugno – Firenze – Relatore allo Scientific Exchange Meeting 'Complessità del paziente diabetico ed innovazione terapeutica'

9/16 luglio – Roccaporena di Cascia – PG – Progettazione e conduzione attività educative in co-housing – PNRR Missione 1
 Digitalizzazione, Innovazione, Competitività e Cultura 'Rigenerazione di piccoli siti culturali, patrimonio culturale, religioso e rurale' Investimento 1 'Attrattività dei borghi storici' – Finanziato dall'Unione Europea – NEXTGENERATIONEU – Promosso dal Comune di Cascia per giovani 18/25 anni

- 24/31 luglio - Roccaporena di Cascia - PG - Progettazione e conduzione attività educative in co-housing 'Mani e menti creative per la transizione ecologica e la rigenerazione dei luoghi' - Progetto di Territorintraprendenti 'A Roccaporena si può fare tutti insieme sostenuto dal Programma European Solidarity Corps per giovani tra 18/25 anni

- Luglio/Settembre – Progettazione, organizzazione e conduzione eventi 'Libri in Cammino' – Suoni Controvento 2023

6/13 agosto – Roccaporena di Cascia – PG – Progettazione e conduzione attività educative in co-housing – PNRR Missione 1
 Digitalizzazione, innovazione, Competitività e Cultura 'Rigenerazione di piccoli siti culturali, patrimonio culturale, religioso e rurale' Investimento 1 'Attrattività dei borghi storici' – Finanziato dall'Unione Europea – NEXTGENERATIONEU – Promosso dal Comune di Cascia per giovani 18/25 anni

- 21/25 agosto – Roccaporena di Cascia – PG – Progettazione e conduzione attività educative in co-housing 'Mani e menti creative per la transizione ecologica e la rigenerazione dei luoghi' – Progetto di Territorintraprendenti 'A Roccaporena si può fare tutti insieme' sostenuto dal Programma European Solidarity Corps per giovani tra 18/25 anni

 26/29 agosto – Val Varaita - CN – Progettazione e realizzazione attività educative al Diab3kking promosso da JADA – Associazione Diabetici Alessandria Junior e AGD Piemonte e Valle d'Aosta con la partecipazione degli adolescenti dei Centri Diabetologici di Alessandria, Cuneo e Torino

 31 agosto/3 settembre – Cascia – PG – Progettazione e realizzazione eventi nell'ambito di I.TA.CA. migranti e viaggiatori – Festival del Turismo Responsabile

 4/7 settembre – Dobbiaco – BZ - Progettazione e realizzazione attività educative al Camposcuola Associazione Diabete Giovanile della provincia di Trento

 8/10 settembre – Assisi – PG – Progettazione e realizzazione attività educative ed escursionistiche al Diabetic Training Camp Teenagers in collaborazione con Pronking – Dott.ssa Cristina Cucchiarelli, AGD Umbria, ADIG Lazio, AGD Parma

 22/24 settembre – Via Francigena Toscana – Progettazione e realizzazione attività educative al campo scuola itinerante Associazione Diabete Giovanile della provincia di Trento

 25/29 settembre – Progettazione e realizzazione attività escursionistica e di animazione culturale in Umbria con Out and About Hiking Club Dublin

- 29 settembre/1 ottobre – Riccione – Progettazione e realizzazione attività educative al campo scuola AGD Parma

- Collaboro con docenze annuali presso Istituti Scolastici e Enti di

Formazione nella conduzione di laboratori didattici dedicati alla Educazione agli Stili di Vita Salutari, Cittadinanza Attiva, Sviluppo Sostenibile, Intercultura e Sostegno Linguistico

 Collaboro con il Dipartimento Giustizia Minorile e di Comunità – Centro Giustizia Minorile per la Toscana e l'Umbria – Ufficio Servizi Sociali per Minorenni in 'Esperienze di cammino educativo per adolescenti e giovani adulti vulnerabili'

Collaboro in qualità di Guida AIGAE con l'Associazione Culturale L'Olivo e la Ginestra, di cui sono vice-presidente, e Passiflora – Passeggiate e Cammini nella Natura alla progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione dei paesaggi, dei prodotti agricoli di qualità e della salute attraverso l'escursionismo a piedi (70 appuntamenti giornalieri più percorsi a tappe)

- 7/11 febbraio Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita Seconda settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta
- Febbraio/Marzo Attività di Educazione Ambientale con escursioni nei boschi di Monte Malbe dedicate ai temi della Biodiversità, Sviluppo Sostenibile e Cittadinanza Attiva con gli studenti del Liceo Pieralli di Perugia
- 7/11 marzo Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita Terza settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta
- 12/13 marzo Trekking nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise – Pescasseroli AQ- Progettazione e collaborazione alla realizzazione attività educative ed escursionistiche Campo Scuola per Adulti con Diabete Tipo 1 – Associazione D-Project ONLUS
- 8/11 aprile Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita Quarta settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta
- 20/22 aprile Roccaporena di Cascia PG Progettazione e realizzazione attività educative in co-housing Progetto Community Lab
- 2/6 maggio Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita Quinta settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta presso la Fondazione Sandretto Re Rebaudengo
- 9/13 maggio Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita
 Sesta settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta
- 16/19 maggio Parco Regionale del Monte Cucco Sigillo PG
 Camminare in Umbria Progetto dedicato ai temi della Biodiversità, Sviluppo Sostenibile e Cittadinanza Attiva con gli studenti IC Corciano
- 20/22 maggio Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise –
 Pescasseroli AQ Giornate conclusive del Corso di Interpretazione Ambientale 'Narrare la Natura' (novembre 21/maggio 22)

- 31 maggio/5 giugno Roccaporena di Cascia PG Progettazione e realizzazione attività educative in co-housing Progetto Care Leavers, Artisti Ex- Asilo Filangieri Napoli e Gruppo Autocostruzione di Comunità Falegnameria 4.0
- 6/12 giugno Grande Anello dei Monti Sibillini Umbria/Marche
 Attività di Scouting/Esplorazione di percorsi escursionisticieducativi
- 13/19 giugno Parco Regionale del Monte Cucco Costacciaro PG – Campo Scuola Educativo dedicato ai temi della Biodiversità e del Benessere con Famiglie dell'Associazione Insieme con i Disabili onlus – Fiumicino Roma
- 9/14 agosto Roccaporena di Cascia PG Progettazione e realizzazione attività educative in co-housing Progetto Care Leavers, Artisti Ex- Asilo Filangieri Napoli e Gruppo Autocostruzione di Comunità Falegnameria 4.0
- 28/31 agosto Val Maira CN Progettazione e realizzazione attività educative al Diab3kking promosso da JADA – Associazione Diabetici Alessandria Junior e AGD Piemonte e Valle d'Aosta con la partecipazione degli adolescenti dei Centri Diabetologici di Alessandria, Cuneo e Torino
- 3/4 settembre Passignano sul Trasimeno PG Progettazione e realizzazione attività educative-escursionistiche nell'ambito di 'In Giro col Diabete' promosso da Diabete Uno In Famiglia e We Love Insulina
- 5/7 settembre Montefalco Spoleto Cascia PG Progettazione e realizzazione 'Primo Viaggio nelle Terre di Pietra e d'Acqua' rivolto a giovani della Pastorale Giovanile e a Minorenni in Esecuzione Penale Esterna del Tribunale per Minorenni di Perugia, promosso dal Parco Culturale Ecclesiale della Diocesi Spoleto-Valnerina PG
- 8/11 settembre Lago di Garda Monte Baldo VR Progettazione e realizzazione attività educative al Campo Scuola Adolescenti Associazione Diabete Giovanile Trento
- 23/25 settembre Via degli Dei Bologna Firenze Progettazione e realizzazione attività educative al Campo Scuola Adolescenti Associazione Diabete Giovanile Trento
- 30 settembre/2 ottobre Roccaporena di Cascia PG -Progettazione e realizzazione attività educative in co-housing Progetto Community Lab
- 7/9 ottobre Riccione Rimini Progettazione e realizzazione attività educative al Campo Scuola Adolescenti Associazione Giovani con Diabete Parma
- 4/6 novembre Finale Ligure SV Progettazione e realizzazione attività educative al Campo Scuola per formazione Tutor 'Sono un Tipo1...l'Evoluzione' promosso da JADA – Associazione Diabetici Alessandria Junior e AGD Piemonte e Valle d'Aosta con la partecipazione degli adolescenti dei Centri Diabetologici di Alessandria, Cuneo e Torino
- 7/11 novembre Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita – Settima settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta, con una parte presso la Fondazione Sandretto Re Rebaudengo
- 29 novembre/2 dicembre Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita – Ottava settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete

Piemonte e Valle d'Aosta, con una parte presso la Fondazione Sandretto Re Rebaudengo

- 12/16 dicembre Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita – Nona settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta, con una parte presso la Fondazione Sandretto Re Rebaudengo
- Collaboro con docenze annuali presso Istituti Scolastici e Enti di Formazione nella conduzione di laboratori didattici dedicati alla Educazione agli Stili di Vita Salutari, Cittadinanza Attiva, Sviluppo Sostenibile, Intercultura e Sostegno Linguistico
- Collaboro con il Dipartimento Giustizia Minorile e di Comunità Centro Giustizia Minorile per la Toscana e l'Umbria – Ufficio Servizi Sociali per Minorenni in 'Esperienze di cammino educativo per adolescenti e giovani adulti vulnerabili'
- Collaboro in qualità di Guida AIGAE con l'Associazione Culturale L'Olivo e la Ginestra, di cui sono vice-presidente, alla progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione dei paesaggi, dei prodotti agricoli di qualità e della salute attraverso l'escursionismo a piedi (70 appuntamenti giornalieri più percorsi a tappe)

- 14/16 giugno Roccaporena di Cascia PG Progettazione e realizzazione attività educative in co-housing Progetto Care Leavers e NEET
- 22/27 giugno Castello di Fiemme TN Progettazione e realizzazione attività educative campo scuola adolescenti Associazione Diabete Giovanile del Trentino
- 2/5 luglio Roccaporena di Cascia PG Progettazione e realizzazione attività educative in co-housing Progetto Care Leavers, Artisti Ex- Asilo Filangieri Napoli e Gruppo Autocostruzione di Comunità Falegnameria 4.0
- 15/25 luglio Roccaporena di Cascia PG Progettazione e realizzazione attività educative in co-housing Progetto Care Leavers, Artisti Ex- Asilo Filangieri Napoli e Gruppo Autocostruzione di Comunità Falegnameria 4.0
- 2/7 agosto Roccaporena di Cascia PG Progettazione e realizzazione attività educative in co-housing con adolescenti Comunità Educativa II Filo di Arianna Terni e Artisti Ex-Asilo Filangieri Napoli
- 16/23 agosto Roccaporena di Cascia PG Progettazione e realizzazione attività educative in co-housing con adolescenti Comunità Educativa II Porto Riparato Coop. Sociale Beata Lucia Narni, Care Leavers e Artisti Ex-Asilo Filangieri Napoli
- 23/28 agosto Roccaporena di Cascia PG Progettazione e realizzazione attività educative in co-housing con adolescenti Comunità Educativa La Tenda Coop. Sociale Foligno, Care Leavers e Artisti Ex-Asilo Filangieri Napoli
- 30 agosto 5 settembre Cammino Educativo Assisi Ancona con Adolescenti in Esecuzione Penale Esterna – Ufficio Servizi Sociali presso il Tribunale per Minorenni di Perugia
- 6/9 settembre Verona Progettazione, collaborazione alla realizzazione e partecipazione Campo Scuola con adolescenti con diabete AGD Verona
- 8/12 settembre Parco Regionale del Monte Cucco PG -

- Progettazione e realizzazione Campo Scuola Adolescenti Associazione Diabete Giovanile Trento
- 23/26 settembre Trekking della Valle Camerte Muccia MC -Progettazione e collaborazione alla realizzazione attività educative ed escursionistiche Campo Scuola per Adulti con Diabete Tipo 1 – Associazione D-Project ONLUS
- 12/15 ottobre Programma INFEA 2021/2022 Progetto C.E.A.
 Valle dei Grilli e dell'Elce Biodiversità e Sviluppo Sostenibile Attività Educazione Ambientale per i Licei di Camerino con la Fondazione Oppelide Museo di Storia Naturale di Gagliole MC
- 29/31 ottobre Partecipazione ai Progetti di Volontariato Parco Nazionale Foreste Casentinesi
- Ottobre/Novembre Attività di Educazione Ambientale con escursioni nei boschi di Monte Malbe dedicate ai temi della Biodiversità, Sviluppo Sostenibile e Cittadinanza Attiva con gli studenti del Liceo Pieralli di Perugia
- 4/7 novembre Torino Progettazione e collaborazione alla realizzazione e partecipazione Campo Scuola con adolescenti con diabete Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta e JADA - Associazione Diabetici Alessandria Junior
- 29 novembre/3 dicembre Torino Ospedale Pediatrico Regina Margherita – Prima settimana di 'Incontro il mio diabete' dedicato alle famiglie dell'Associazione Giovani con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta
- Collaboro con docenze annuali presso Istituti Scolastici e Enti di Formazione nella conduzione di laboratori didattici dedicati alla Educazione agli Stili di Vita Salutari, Cittadinanza Attiva, Sviluppo Sostenibile, Intercultura e Sostegno Linguistico
- Collaboro con il Dipartimento Giustizia Minorile e di Comunità Centro Giustizia Minorile per la Toscana e l'Umbria – Ufficio Servizi Sociali per Minorenni in 'Esperienze di cammino educativo per adolescenti e giovani adulti vulnerabili'
- Collaboro in qualità di Guida AIGAE con l'Associazione Culturale L'Olivo e la Ginestra, di cui sono vice-presidente, alla progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione dei paesaggi, dei prodotti agricoli di qualità e della salute attraverso l'escursionismo a piedi (70 appuntamenti giornalieri più percorsi a tappe)

- Da Gennaio a Marzo conduco corsi dedicati a 'Competenze sociali e civiche' per apprendisti Servizi Associati Perugia
- Da Marzo inizio a collaborare con 'Rockability' Insieme per sviluppare una comunità accogliente, inclusiva, accessibile, sostenibile, generativa di pensiero e relazioni educanti
- Da Giugno Inizio le attività di 'Passiflora Passeggiate e Cammini nella Natura' per promuovere i territori e le culture dell'Italia Interna
- 17/24 agosto Roccaporena di Cascia Progettazione e realizzazione attività escursionistiche con 'Rockability' – Insieme per sviluppare una comunità accogliente, inclusiva, accessibile, sostenibile, generativa di pensiero e relazioni educanti
- 3/7 settembre Dobbiaco (BZ) Progettazione e collaborazione alla realizzazione attività educative Campo Scuola per

- Adolescenti con Diabete Tipo 1 In collaborazione con Associazione Diabete Giovanile Trento
- 10/13 settembre Parco regionale del Monte Cucco -Progettazione e collaborazione alla realizzazione attività educative ed escursionistiche Campo Scuola per Adulti con Diabete Tipo 1 – Associazione D-Project ONLUS
- 14/20 settembre Progettazione e collaborazione alla realizzazione attività educative ed escursionistiche Cammino Educativo con Ragazzi USSM - Tribunale per Minorenni Perugia - Parco Regionale del Monte Cucco
- 25/27 settembre Roccaporena di Cascia Progettazione e Docenza Corso Sostenibilità Ambientale della Scuola di Ecologia Sapere Ambiente
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria
- Collaboro con docenze annuali con Università dei Sapori nelle sedi di Perugia, Terni e Orvieto nella conduzione di laboratori didattici dedicati alla Cittadinanza Attiva, Sviluppo Sostenibile, Intercultura e Sostegno Linguistico
- Collaboro con il Dipartimento Giustizia Minorile e di Comunità Centro Giustizia Minorile per la Toscana e l'Umbria – Ufficio Servizi Sociali per Minorenni in 'Esperienze di cammino educativo per adolescenti e giovani adulti vulnerabili'
- Collaboro in qualità di Guida AIGAE con l'Associazione Culturale L'Olivo e la Ginestra, di cui sono vice-presidente, alla progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione dei paesaggi, dei prodotti agricoli di qualità e della salute attraverso l'escursionismo a piedi (70 appuntamenti giornalieri più percorsi a tappe)

- Da Aprile Progettazione, organizzazione e conduzione 'Camminate con Gusto' – 40 Camminate tra la Primavera e l'Estate (12 aprile / 21 settembre) – Iniziativa realizzata con il contributo del GAL Trasimeno-Orvietano PSR per l'Umbria 2014-2020 Misura 19.3. "Umbria Lasciati Sorprendere"
- Da Maggio Tutor presso la Scuola di Ecologia Educare al futuro per cambiare il presente – In collaborazione con Sapereambiente, Comune di Perugia, Università di Perugia e Aboca.
- 9/12 maggio Preci e Valle Castoriana (PG) Campo scuola itinerante/Trekking con persone con diabete Associazione D-Project Lazio
- 30 maggio 2 giugno Animazione e conduzione di trekking letterari per bambini e bambine al Festival 'Birba chi legge – Assisi fa storie' - Assisi
- 18/22 giugno Tremosine (BS) Campo Scuola con adolescenti con diabete AGD Trento
- 24/28 giugno Manerba (BS) Campo Scuola con adolescenti con diabete AGD Varese
- 13/14 luglio Progettazione e collaborazione 'Città del Benessere' Gubbio
- 21/28 luglio Collaborazione con 'Suoni Controvento' Parco Naturale del Monte Cucco
- 2/6 settembre Verona Campo Scuola con adolescenti con

- diabete AGD Verona Campo Scuola con adolescenti con diabete AGD Verona
- 7/10 settembre Campo Scuola Trekking alle Cinqueterre La Spezia con AGD Trento
- 20/22 settembre Campo Scuola con adolescenti con diabete AGD Parma - Riccione
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria
- Collaboro con docenze annuali con Università dei Sapori nelle sedi di Perugia, Terni e Orvieto nella conduzione di laboratori didattici dedicati alla Cittadinanza Attiva, Sviluppo Sostenibile, Intercultura e Sostegno Linguistico
- Collaboro con il Dipartimento Giustizia Minorile e di Comunità Centro Giustizia Minorile per la Toscana e l'Umbria – Ufficio Servizi Sociali per Minorenni in 'Esperienze di cammino educativo per adolescenti e giovani adulti vulnerabili'
- Collaboro in qualità di Guida AIGAE Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche con l'Associazione Culturale L'Olivo e la Ginestra, di cui sono vice-presidente, alla progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione dei paesaggi, dei prodotti agricoli di qualità e della salute attraverso l'escursionismo a piedi (70 appuntamenti giornalieri più percorsi a tappe)

- 19/21 gennaio e 23/25 febbraio Spoleto (PG) Responsabile scientifico e relatore al Corso di Formazione per Team di Diabetologia in Umbria – 'Promuovere l'Engagement delle persone affette da diabete tipo 1' – Promosso da Regione Umbria e COREDIAB – Spoleto (PG)
- 12/15 febbraio Misurina (BL) Campo scuola con adolescenti con diabete AGD Verona
- 7/8 aprile Asti Corso di formazione 'Sono un tutor' per ragazze e ragazzi con diabete di tipo 1 delle Associazioni Jada e AGD Piemonte e Valle d'Aosta
- 5/6 maggio Cassano Valcuvia (VA) Week-end educativo per famiglie bambini con diabete – AGD Tradate
- 31 maggio / 3 giugno Lago Trasimeno (PG) Campo scuola itinerante/Trekking intorno al lago Trasimeno con persone con diabete Associazione D-Project Lazio
- 22/24 giugno Campione del Garda (BS) Campo Scuola con adolescenti con diabete AGD Trento
- 2/7 settembre Piancavallo (PN) Campo scuola educativo con adolescenti con diabete delle Associazioni Giovani con Diabete di Pordenone, Gorizia, San Daniele del Friuli
- 10/12 settembre Misano (RN) Campo Scuola educativo con adolescenti con diabete AGD Bologna
- 14/16 settembre Monte Pasubio (TN) Campo scuola itinerante/Trekking con adolescenti con diabete AGD Trento
- 5/7 ottobre Riccione Campo Scuola educativo con adolescenti con diabete AGD Parma
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria

 Collaboro con docenze annuali con Università dei Sapori nelle sedi di Perugia, Terni e Orvieto nella conduzione di laboratori didattici dedicati alla Cittadinanza Attiva, Sviluppo Sostenibile, Intercultura e Sostegno Linguistico

Collaboro con il Dipartimento Giustizia Minorile e di Comunità –
 Centro Giustizia Minorile per la Toscana e l'Umbria – Ufficio
 Servizi Sociali per Minorenni in 'Esperienze di cammino

educativo per adolescenti e giovani adulti vulnerabili'

 Collaboro con ASAD E ARIS Formazione alla conduzione di laboratori finalizzati all'inclusione lavorativa di persone in educazione penale esterna

 Collaboro con ASAD nella progettazione di attività educative in natura con ospiti Comunità Torre Certalda e Arcobaleno di

Umbertide

 Collaboro in qualità di Guida AIGAE con l'Associazione Culturale L'Olivo e la Ginestra, di cui sono vice-presidente, alla progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione dei paesaggi, dei prodotti agricoli di qualità e della salute attraverso l'escursionismo a piedi (70 appuntamenti giornalieri più percorsi a tappe)

- 20/23 aprile Lago Trasimeno (PG) Campo scuola itinerante/Trekking intorno al lago Trasimeno con adolescenti con diabete AGD Umbria e Marche
- 26 maggio e 8 giugno Varazze (SV) Progettazione e realizzazione Corso di Educazione Terapeutica per Team Diabetologici
- 21/25 giugno Lago Trasimeno (PG) Campo scuola itinerante/Trekking intorno al lago Trasimeno con adolescenti con diabete AGD Trentino
- 30 agosto / 3 settembre Monte Peglia (TR) Campo scuola itinerante/Trekking con adolescenti con diabete AGD Umbria
- 21/24 settembre Lago Trasimeno (PG) Campo scuola itinerante/Trekking intorno al lago Trasimeno con persone con diabete Associazione D-Project Lazio
- 13/15 ottobre Fine settimana educativo a Riccione con adolescenti con diabete e operatori sanitari AGD Parma
- 27/28 ottobre Fine settimana educativo a Trento con genitori bambini con diabete e operatori sanitari AGD Trento
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria
- Collaboro con docenze annuali con Università dei Sapori nelle sedi di Perugia, Terni, Orvieto e Narni nella conduzione di laboratori didattici dedicati alla Cittadinanza Attiva, Sviluppo Sostenibile, Intercultura e Sostegno Linguistico
- Collaboro con ASAD E ARIS Formazione alla conduzione di laboratori finalizzati all'inclusione lavorativa di persone in educazione penale esterna
- Collaboro in qualità di Guida AIGAE con l'Associazione Culturale L'Olivo e la Ginestra, di cui sono vice-presidente, alla progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione dei paesaggi, dei prodotti agricoli di qualità e della salute

attraverso l'escursionismo a piedi (70 appuntamenti giornalieri più percorsi a tappe)

- Collaboro con EUROBIS nell'organizzazione e conduzione de Le passeggiate della formica Selma, escursioni e percorsi educativi rivolti ai bambini accompagnati dai familiari e Bimbi e cani, felici e sani escursioni per bambini e familiari insieme ai cani dei canili dell'Umbria e agli operatori di Randagiamo e Sportello a 4 Zampe della Provincia di Perugia

2016

- 29/4 1/5 Cassano Valcuvia (VA) Week-end educativo per famiglie bambini con diabete AGD Tradate
- 23-26/6 Campo scuola itinerante/Trekking in Alto Adige con adolescenti con diabete ADG Trento
- 1/3 luglio Roccaraso (AQ) Campo scuola con adolescenti con diabete ADIG Lazio
- 5/9 settembre Valeggio sul Mincio (VR) Campo scuola con adolescenti con diabete AGD Verona
- 22/25 settembre Lago Trasimeno (PG) Campo scuola itinerante/Trekking intorno al lago Trasimeno con adolescenti con diabete Pediatrie Ancona, Novara e San Giovanni Rotondo
- 30/9 2/10 Riccione Campo scuola con adolescenti con diabete AGD Parma e FDG Bologna
- 21-23/10 Candriai (TN) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato da ADG Trento
- Progettazione e realizzazione 2° edizione Beat the Street Terni
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico (20 ore per settimana) vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria
- Collaboro con l'Associazione Culturale L'olivo e la ginestra nella progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione della salute attraverso l'escursionismo a piedi (50 appuntamenti giornalieri più percorsi a tappe)
- Collaboro con EUROBIS nell'organizzazione e conduzione de Le passeggiate della formica Selma, escursioni e percorsi educativi rivolti ai bambini accompagnati dai familiari e Bimbi e cani, felici e sani escursioni per bambini e familiari insieme ai cani dei canili dell'Umbria e agli operatori di Randagiamo e Sportello a 4 Zampe della Provincia di Perugia

- 19-22/3 Claviere (TO) Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 organizzato dalla pediatria dell'Ospedale Gaslini di Genova
- 16-19/4 Superga (TO) Campo scuola per bambini con diabete tipo 1 e familiari organizzato dalla pediatria dell'Ospedale Gaslini di Genova
- 21/26-6 Compiano (PR) Campo scuola con AGD Tradate (VA) per adolescenti e bambini con diabete tipo 1 e formazione sul

- campo per Operatori Sanitari
- 24-28/8 S. Croce Camerina (RG) Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 e formazione sul campo per Operatori Sanitari organizzato in collaborazione con l'Ospedale Nuovo Garibaldi di Catania
- 4-11/9 Campo Scuola itinerante con l'Associazione Diabete Giovanile del Trentino – Sulle strade di Benedetto e Francesco: viaggio a piedi da Norcia ad Assisi con adolescenti con diabete tipo 1 e i loro Operatori Sanitari
- 25-27/9 Riccione Fine settimana educativo per adolescenti con diabete tipo 1 organizzato in collaborazione con AGD Parma
- 9-11/10 Predazzo (TN) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato da ADG Trento
- 13-15/11 Castel S. Pietro (BO) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato da Ospedale Sant'Orsola-Malpighi
- Progettazione e realizzazione 1° edizione Beat the Street Terni
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico (20 ore per settimana) vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria
- Collaboro con l'Associazione Culturale L'olivo e la ginestra nella progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione della salute attraverso l'escursionismo a piedi (50 appuntamenti giornalieri più percorsi a tappe)
- Collaboro con EUROBIS nell'organizzazione e conduzione de Le passeggiate della formica Selma, escursioni e percorsi educativi rivolti ai bambini accompagnati dai familiari e Bimbi e cani, felici e sani escursioni per bambini e familiari insieme ai cani dei canili dell'Umbria e agli operatori di Randagiamo e Sportello a 4 Zampe della Provincia di Perugia

- Da febbraio 2014 collaboro con EUROBIS (Epode Umbria Region Obesity Intervention Study), un progetto a livello nazionale e internazionale, nel campo della lotta alla obesità infantile secondo la sperimentata metodologia EPODE (Ensemble Prévenons l'Obésité des Enfants) nell'organizzazione de Le passeggiate della formica Selma, escursioni e percorsi educativi rivolti ai bambini accompagnati dai familiari e nella scrittura dei testi per fumetti de Le storie di Michele e Rebecca.
- Da ottobre 2014 sono Responsabile locale della progettazione. animazione e realizzazione del progetto Beat The Street Muoviamo Terni. La città di Terni è stata scelta come prima città italiana ad accogliere Beat the Street, una sorta di sfida globale dei camminatori urbani ponendosi un obiettivo straordinario: percorrere nelle 6 settimane in cui la sfida avrà luogo (14 febbraio 29 marzo 2015) almeno 200.000 km L'obiettivo di Beat the Street Muoviamo Terni è quello di stimolare nell'intera comunità cittadina un cambiamento nei comportamenti e negli stili di vita, incoraggiare le persone a camminare e diventare più attive, promuovere la cittadinanza

- consapevole, rinsaldare vincoli di condivisione e solidarietà.
- 3-6/4 Superga (TO) Campo scuola per bambini con diabete tipo 1 e familiari organizzato dalla pediatria dell'Ospedale Gaslini di Genova
- 26-30/8 Marina di Ragusa Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 organizzato in collaborazione con l'Ospedale Nuovo Garibaldi di Catania
- 1-5/9 Dobbiaco (BZ) Campo scuola con ADG Trento per adolescenti con diabete tipo 1
- 26-28/9 Riccione Fine settimana educativo per adolescenti con diabete tipo 1 organizzato in collaborazione con AGD Parma
- 3-5/10 Predaia (TN) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato da ADG Trento
- 21-22/11 Catania Policlinico Facoltà di Medicina e Chirurgia
 Relatore al Convegno Peculiarità dell'assistenza al diabete mellito in età evolutiva: nascita dei centri di riferimento regionali
- 6-7/12 Lecce Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato da ADG
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico (20 ore per settimana) vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria
- Collaboro con la Comunità Montana Trasimeno Medio Tevere nella progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione della salute attraverso l'escursionismo a piedi (40 appuntamenti)

- 8/12-2 Candriai (TN) Laboratorio autobiografico di educazione terapeutica al Campo scuola sportivo "SnowDiab" rivolto a adolescenti con diabete di tipo 1, promosso da ADIQ (Alpinisti Diabetici in Quota)
- 12/13-5 Imperia Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dalla pediatria dell'Ospedale di Imperia
- 23/25-5 Milano SIEDP CORSO AVANZATO PER ÉQUIPE DIABETOLOGICHE – L'educazione terapeutica dell'adolescente con diabete e dei suoi famigliari
- 17/21-6 Verona Campo scuola con AGD Verona per adolescenti con diabete tipo 1
- 24/29-6 Lignano Sabbiadoro (UD) Campo scuola per genitori e bambini con diabete tipo 1 e formazione sul campo degli Operatori Sanitari in collaborazione con il Servizio di Diabetologia – AO S. Maria degli Angeli Pordenone
- 1/7-7 Madesimo (SO) Campo scuola con AGD Tradate (VA) per adolescenti e bambini con diabete tipo 1 e formazione sul campo per Operatori Sanitari
- 30/8-2/9 Dro (TN) Laboratorio autobiografico di educazione terapeutica al Campo scuola sportivo "ClimbTrek" rivolto a adolescenti con diabete di tipo 1, promosso da ADIQ (Alpinisti Diabetici in Quota)
- 4/8-9 Predazzo (TN) Campo scuola con ADG Trento per adolescenti con diabete tipo 1

- 15/9 Castel Gandolfo (RM) Collaborazione nella organizzazione e conduzione della giornata 'In forma con il diabete' promossa da D-Project onlus
- 27/29-9 Ossana (TN) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato da ADG Trento
- 22/24-11 Bari Partecipazione al XIX Congresso Nazionale SIEDP con relazione 'La terapia educazionale nel diabete tipo 1' nella sessione 'Simposio di diabetologia. I diversi volti del diabete mellito in età pediatrica
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico (20 ore per settimana) vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria
- Collaboro con le Biblioteche Comunali del Comune di Perugia in progetti rivolti a gruppi di lettori (adulti e bambini)
- Collaboro con la Comunità Montana Trasimeno Medio Tevere nella progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione della salute attraverso l'escursionismo a piedi (40 appuntamenti)

- 18/22-2 Passo Vezzena (TN) Laboratorio autobiografico di educazione terapeutica al Campo scuola sportivo "SnowDiab" rivolto a adolescenti con diabete di tipo 1, promosso da ADIQ (Alpinisti Diabetici in Quota)
- 12/13-5 Imperia Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dalla pediatria dell'Ospedale di Imperia
- 2/3-6 Lecce Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dall'équipe del Dott. Ponzi Ospedale Casarano
- 17/23-6 Bard (AO) Campo scuola con AGD Tradate (VA) per adolescenti e bambini con diabete tipo 1 e formazione sul campo per Operatori Sanitari
- 24/27-6 Lazise (TN) Campo scuola con ADG Trento per adolescenti con diabete tipo 1
- 28/6-1/7 Sestola (MO) Campo scuola Pediatria dell'Ospedale sant'Orsola di Bologna per adolescenti con diabete di tipo 1
- 28/30-9 Castello di Fiemme (TN) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato da ADG Trento
- 6/7-10 Albano (Roma) Week end educativo per famiglie con adolescenti con diabete tipo 1 organizzato da ComET (Comitato per l'Educazione Terapeutica)
- 19/21-10 Valbonella (FC) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dall'équipe della pediatria dell'Ospedale Sant'Orsola di Bologna
- 27/28-10 Valcuvia (VA) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dalla pediatria dell'Ospedale di Tradate
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico (20 ore per settimana) vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria

 Collaboro con le Biblioteche Comunali del Comune di Perugia in progetti rivolti a gruppi di lettori (adulti e bambini)

 Collaboro con la Comunità Montana Trasimeno – Medio Tevere nella progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione della salute attraverso l'escursionismo a piedi (40 appuntamenti)

- 5/9-3 Passo Vezzena (TN) Laboratorio autobiografico di educazione terapeutica al campo scuola sportivo "SnowDiab" rivolto a adolescenti con diabete tipo 1, promosso da ADIQ (Alpinisti Diabetici in Quota)
- 31/3-3/4 Claviere (TO) Partecipo al campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 organizzato dalla pediatria dell'Ospedale Gaslini di Genova
- 30/4-14/5 Partecipo alla progettazione e realizzazione di *Un passo dopo l'altro...Da un mare all'altro* un viaggio a piedi di 380 km, compiuto da un gruppo di 40 persone attraverso le Marche, l'Umbria e la Toscana, dall'Adriatico al Tirreno, rivolto a pazienti con diabete e obesità
- 1/3-6 Varazze (SV) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dall'équipe della pediatria dell'Ospedale Gaslini di Genova
- 18/19-6 Specchia (LE) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dall'équipe del Dott. Ponzi Ospedale Casarano
- 30/6-3/7 Sestola (MO) Campo scuola Pediatria dell'Ospedale sant'Orsola di Bologna per adolescenti con diabete di tipo 1
- 4/8-7 Carpineti (RE) Campo scuola con AGD Tradate (VA) per adolescenti e bambini con diabete tipo 1 e formazione sul campo per Operatori Sanitari
- 2/4-9 Pinzolo (TN) Campo scuola con ADG Trento per adolescenti con diabete tipo 1
- 14/17-9 Cesenatico (FC) Campo scuola con Pediatria Ospedale Ferrara per adolescenti con diabete tipo 1
- 22/25-9 San Martino di Castrozza (TN) Laboratorio autobiografico di educazione terapeutica al campo scuola sportivo "DiabTrek" rivolto a adolescenti con diabete tipo 1, promosso da ADIQ (Alpinisti Diabetici in Quota)
- 30/9-2/10 Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dalla pediatria dell'Ospedale di Trento
- 21/23-10 Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dall'équipe della pediatria dell'Ospedale Gaslini di Genova
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico (20 ore per settimana) vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria
- Collaboro con le Biblioteche Comunali del Comune di Perugia in progetti rivolti a gruppi di lettori (adulti e bambini)
- Collaboro con la Comunità Montana Trasimeno Medio Tevere nella progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione della salute attraverso l'escursionismo a piedi (40 appuntamenti)

- Da gennaio 2010 collaboro in qualità di educatore (attività fisica all'aperto/escursionismo a piedi) con il C.U.R.I.A.M.O. (Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria) di Perugia diretto dal Prof. De Feo
- 22/24-1 Verona Laboratorio educativo rivolto a genitori e figli con diabete tipo 1 in collaborazione con la Pediatria di Verona
- 13-17/2 Passo Vezzena (TN) Laboratorio autobiografico di educazione terapeutica al Campo scuola sportivo "SnowDiab" rivolto a adolescenti con diabete di tipo 1, promosso da ADIQ (Alpinisti Diabetici in Quota
- 11/14-3 Claviere (TO) Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 organizzato dalla pediatria dell'Ospedale Gaslini di Genova
- 30/4-14/5 Partecipo alla progettazione e realizzazione di *Un passo dopo l'altro...Da un mare all'altro* un viaggio a piedi di 380 km, compiuto da un gruppo di 40 persone attraverso le Marche, l'Umbria e la Toscana, dall'Adriatico al Tirreno, rivolto a pazienti con diabete e obesità
- 24/27-6 Claviere (TO) Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 Ospedale Sant'Orsola Bologna
- 26/31-7 Lignano Sabbiadoro (UD) Campo scuola per genitori e bambini con diabete tipo 1 e formazione sul campo degli Operatori Sanitari in collaborazione con il Servizio di Diabetologia – AO S. Maria degli Angeli Pordenone
- 2/8-9 Roccaraso (AQ) Campo scuola ADIG Lazio per adolescenti con diabete tipo 1
- 9/12-9 Claviere (TO) Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 Pediatria Torino e Novara
- 23/26-9 Perugia Laboratorio autobiografico di educazione terapeutica al campo scuola sportivo "DiabTrek" rivolto ad adulti con diabete tipo 1, promosso da ADIQ (Alpinisti Diabetici in Quota)
- 22/24-10 Valbonella (FC) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dall'équipe della pediatria dell'Ospedale Sant'Orsola di Bologna
- 20/21-11 Specchia (LE) Week end educativo per famiglie con bambini con diabete tipo 1 organizzato dall'équipe del Dott. Ponzi Ospedale Casarano
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico (20 ore per settimana) vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria
- Gennaio-Dicembre Collaboro con le Biblioteche Comunali del Comune di Perugia in progetti rivolti a gruppi di lettori (adulti e bambini)
- Gennaio-Dicembre Collaboro con la Comunità Montana Trasimeno – Medio Tevere nella progettazione e realizzazione di attività legate alla promozione della salute attraverso l'escursionismo a piedi (40 appuntamenti)

 - 21-26/2 Misurina (BL) – Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 organizzato dalla Diabetologia di Verona e dalla Diabetologia di Parma

- 21/3 Roma Incontro educativo per genitori di ragazzi con diabete tipo 1 organizzato dal Comitato per l'Educazione Terapeutica in collaborazione con l'ADIG Lazio
- 2/5-4 Claviere (TO) Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 organizzato dalla pediatria dell'Ospedale Gaslini di Genova
- 25/26-4 Varese Week end educativo rivolto a genitori e bambini con diabete tipo 1 organizzato dall'AGD di Tradate in collaborazione con la diabetologia
- 2/5-7 Marsala (TP) Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 e formazione sul campo degli operatori sanitari in collaborazione con la UOC Diabetologia e Mal. Del Ricambio-P.O. San Biagio
- 26/7-1/8 Lignano Sabbiadoro (UD) Campo scuola per genitori e bambini con diabete tipo 1 e formazione sul campo degli operatori sanitari in collaborazione con il Servizio di Diabetologia – AO "S. Maria degli Angeli" Pordenone
- 24/27-9 Passo Vezzena (TN) Laboratorio autobiografico di educazione terapeutica al Campo scuola sportivo "Diabtrek" rivolto a giovani adulti con diabete di tipo 1, promosso da ADIQ (Alpinisti Diabetici in Quota)
- 17/18-10 21/22-11 28/29-11 Verona Laboratori educativi rivolti a genitori e figli con diabete tipo 1 in collaborazione con la Diabetologia di Verona
- 3/6-12 Paliano (Roma) Campo scuola ComET con ADIG Lazio per adolescenti con diabete tipo 1
- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico (20 ore per settimana) vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria

- 10/13-1 Sestriere (TO) Week end educativo per giovani adulti con diabete tipo 1 "DiabeteFuoriPista"
- 3/6-2 Lavarone (TN) Laboratorio autobiografico di educazione terapeutica al Campo scuola sportivo "SnowDiab" rivolto ad adolescenti diabetici di tipo 1, promosso da ADIQ (Alpinisti Diabetici in Quota)
- 2/12-6 Ancona Progetto "Coast to Coast", una traversata a cavallo con un gruppo di adolescenti con diabete tipo 1, realizzato dal Centro Regionale di Diabetologia Pediatrica, Ospedale Salesi di Ancona
- 16/20-6 Catania Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 organizzato dall'Ospedale Nuovo Garibaldi di Catania
- 25/6-3/7 Rivisondoli (AQ) Campo scuola per adolescenti con diabete tipo 1 organizzato dal Comitato per l'Educazione Terapeutica di Roma in collaborazione con l'ADIG Lazio
- 1/6-9 Ponte di Legno Campo scuola per bambini e adolescenti con diabete tipo 1 organizzato dalla Pediatria Diabetologica di Tradate
- 2/4-10 Riva del Garda (TN) Docente nel corso "La gestione del tempo nell'attività dell'infermiere"
- 9/12/10 Passo Vezzena (TN). Laboratorio autobiografico di educazione terapeutica al Campo scuola sportivo "Diabtrek" rivolto a giovani adulti con diabete di tipo 1, promosso da ADIQ (Alpinisti Diabetici in Quota)
- 22/24-10 S. Gimignano (SI) Docente nel corso "La gestione

del tempo nell'attività dell'infermiere'

- Conduco a cadenza settimanale durante l'intero anno scolastico (20 ore per settimana) vari laboratori di lettura condivisa, ascolto e scrittura presso diverse scuole primarie e secondarie dell'Umbria

2007

- Gennaio-Dicembre Collaboro in qualità di ricercatore e formatore con la Fondazione Giancarlo Quarta di Milano alla realizzazione di ricerche non standard e corsi di formazione sulla Qualità della Relazione Medico - Paziente in Oncologia. Neurologia. Nefrologia, Cardiologia е sulla Prevenzione dell'Ipertensione nell'ambito della Medicina Generale: 'Sfida -L'importanza dell'adesione alla terapia nel trattamento dell'ipertensione arteriosa' con formazione alla 'Comunicazione e ascolto' rivolta a Medici di Medicina Generale.
- 28/8-5/10 Castelsardo (SS) Campo scuola ADIG Lazio AGD Sardegna per adolescenti con diabete tipo 1
- 18/20-10 Taormina Docente nel corso "Il ruolo dell'infermiere nel dialogo con il paziente"
- 14/15-11 Riccione Docente nel corso "Il ruolo dell'infermiere nel dialogo con il paziente"
- 16/17-11 Valdaora Docente nel corso "Il ruolo dell'infermiere nel dialogo con il paziente"
- 6/9-12 Perugia Week end educativo con GED Cagliari per giovani adulti con diabete tipo 1
- Collaboro al progetto educativo 'Io muovo la mia vita' in qualità di educatore, scrittore e testimonial, rivolto a 50 pazienti con obesità e diabete tipo 2 e ai loro medici: l'obiettivo raggiunto è stato quello di mettere in atto attraverso l'educazione terapeutica e l'attività fisica, cambiamenti negli stili di vita che hanno permesso ai pazienti di partecipare alla Maratona di Milano 2007. Il progetto è stato coordinato dal Prof. De Feo, endocrinologo dell'Università di Perugia e dal Prof. Rosa, Medico della Nazionale Italiana di Atletica
- Collaboro al progetto educativo 'E ancora danzo la vita' dell'Associazione 'Le Griots Narratrici di vita' di Milano rivolto a pazienti oncologiche, con laboratori di scrittura autobiografica e narrazioni teatrali

- -20/28-6 Roccaraso (AQ) Campo scuola ADIG Lazio AGD Sardegna per adolescenti con diabete tipo 1
- -13/15-10 Bevagna (PG) Week end educativo con D-Project per giovani adulti con diabete tipo 1
- Settembre-Dicembre Collaboro in qualità di ricercatore e formatore con la Fondazione Giancarlo Quarta di Milano alla realizzazione di ricerche non standard e corsi di formazione sulla Qualità della Relazione Medico Paziente in Oncologia, Neurologia, Nefrologia, Cardiologia e sulla Prevenzione dell'Ipertensione nell'ambito della Medicina Generale: 'Sfida L'importanza dell'adesione alla terapia nel trattamento

dell'ipertensione arteriosa' con formazione alla 'Comunicazione e ascolto' rivolta a Medici di Medicina Generale.

1993-2005

Responsabile Attività di Accoglienza, Pubbliche Relazioni e Attività Formative Centro Ricerca e Sviluppo Prodotti Alimentari 'Casa Buitoni' – Sansepolcro - AR

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da - a)

1992

Laurea in Lingue e Letterature Straniere Moderne, con votazione di 110 e lode conseguita presso l'Università degli Studi di Perugia

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE E FRANCESE

Capacità di lettura

Buono

Capacità di scrittura

Buono

• Capacità di espressione orale

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc. MI OCCUPO DI EDUCAZIONE TERAPEUTICA DI PAZIENTI CRONICI,GESTISCO GRUPPI DI PAZIENTI. LE PRINCIPALI COMPETENZE RICHIESTE SONO DI COMUNICAZIONE E DI RELAZIONE CON L'ALTRO.

PROGETTO E CONDUCO LABORATORI DI LETTURA AD ALTA VOCE E CITTADINANZA ATTIVA RIVOLTI A BAMBINI, ADOLESCENTI E ADULTI.

CONDUCO E COORDINO GRUPPI DI CAMMINO DOVE SI PROMUOVE LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE ACUTE E CRONICHE, I SANI STILI DI VITA E LA CONOSCENZA DEL PAESAGGIO E DEI PRODOTTI AGRICOLI DI QUALITA'

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

BUONA CONOSCENZA DEI SISTEMI OPERATIVI WINDOWS XP: BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE E OPENOFFICE; BUONA CONOSCENZA DI INTERNET E POSTA ELETTRONICA;

Con computer, attrezzature specifiche.

macchinari, ecc.

ARTISTICHE

ATTORE, REGISTA E AUTORE DI TESTI TEATRALI ACQUISITE NELLA COMPAGNIA TEATRALE SCHIAMAZZI

NOTTURNI (1988/2006) E NEL DUO VINTI/ROMANI (2006/2010)

Musica, scrittura, disegno ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

SVOLGO ATTIVITA' DI GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA SOCIO AIGAE

Competenze non precedentemente

Patente B PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Dichiaro di essere informato ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del D.lgs 196/2003, che il presente curriculum verrà allegato al programma dell'evento formativo e pubblicato nella banca dati presente nel sito http://ecm.agenas.it, e a tal fine presto il consenso al trattamento dei dati personali ivi contenuti

Data:

1 ottobre 2023

Firma: Circumste 2000

A. T. Walter State Contract Co