

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
SCRITTA - BUSTA 1**

-
- 1) **Quale cifra è considerata massima è considerata "modico valore" in merito ai regali e alle utilità nel Codice di comportamento del pubblico dipendente?**
- A 50 euro
 - B 150 euro
 - C 200 euro
 - D 100 euro
-
- 2) **Chi è il "titolare del trattamento" dei dati personali in una struttura sanitaria?**
- A Il medico curante
 - B Il direttore generale o legale rappresentante
 - C Il singolo infermiere
 - D Il paziente stesso
-
- 3) **Qual è la finalità principale del colloquio motivazionale?**
- A Analizzare i disturbi rappresentati del paziente
 - B Evitare il conflitto
 - C Diagnosticare un disturbo psichiatrico
 - D Promuovere il cambiamento nel comportamento
-
- 4) **Quale tra le seguenti situazioni rappresenta un esempio di comunicazione inefficace?**
- A Adattamento del tono di voce al contesto
 - B Verifica del messaggio ricevuto
 - C Uso di domande aperte
 - D Uso di linguaggio tecnico con un paziente non in grado di comprenderlo
-
- 5) **Il segreto professionale può essere violato:**
- A Quando il paziente è anziano
 - B Quando il familiare lo richiede e il paziente è incapace
 - C Solo nei casi previsti dalla legge
 - D Quando il paziente è minorenne
-
- 6) **L'infermiere che documenta correttamente l'assistenza erogata rispetta il principio di:**
- A Autonomia
 - B Segretezza
 - C Trasparenza e responsabilità professionale
 - D Giustizia
-
- 7) **Che tipo di rapporto di lavoro caratterizza gli infermieri nel SSN?**
- A Partnership privata
 - B Lavoro autonomo
 - C Lavoro subordinato pubblico
 - D A prestazione d'opera
-

- 8) **Una corretta programmazione sanitaria mira a:**
- A Eliminare completamente le spese sanitarie non necessarie
 - B Rispondere in modo efficiente e sostenibile ai bisogni di salute della popolazione
 - C Aumentare il numero di medici e infermieri in relazione al contesto
 - D Concentrarsi solo sulle emergenze tralasciando l'ordinario
-
- 9) **La fase di pianificazione assistenziale comprende:**
- A L'acquisizione delle caratteristiche strutturali dell'azienda, la conoscenza delle competenze degli infermieri, la definizione degli obiettivi
 - B L'acquisizione di dati, la previsione delle condizioni future, la valutazione dei risultati raggiunti
 - C L'acquisizione di dati, la previsione delle condizioni future, la definizione degli obiettivi
 - D La condivisione degli obiettivi da raggiungere con l'intera équipe multidisciplinare
-
- 10) **Qual è la finalità principale del monitoraggio dei Nursing Sensitive Outcomes?**
- A Stabilire protocolli economici per la sostenibilità della spesa sanitaria
 - B Valutare l'efficacia delle terapie
 - C Analizzare l'appropriatezza degli interventi diagnostici
 - D Misurare l'impatto dell'assistenza infermieristica sugli esiti clinici
-
- 11) **Qual è un indicatore di efficacia nei modelli organizzativi infermieristici?**
- A Ore di straordinario mensili effettuate
 - B Durata media dei turni
 - C Continuità assistenziale percepita dal paziente
 - D Numero di prestazioni infermieristiche giornaliere eseguite
-
- 12) **Qual è uno svantaggio tipico del modello per compiti?**
- A Favorisce la responsabilizzazione
 - B Migliora la continuità assistenziale
 - C Frammenta l'assistenza
 - D Riduce il carico di lavoro
-
- 13) **Nella sperimentazione clinica il gruppo di controllo è:**
- A Il gruppo che riceve il trattamento oggetto della sperimentazione
 - B Il gruppo che non riceve il trattamento oggetto della sperimentazione
 - C La popolazione totale
 - D Il gruppo dei partecipanti allo studio clinico
-
- 14) **Il concetto di "saturazione" nella ricerca qualitativa indica:**
- A Che i dati non sono più validi
 - B Che non emergono più nuove informazioni
 - C Che il numero di partecipanti è insufficiente
 - D Che lo studio deve terminare per motivi etici
-
- 15) **Quale tra i seguenti comportamenti aumenta il rischio di infezioni del sito chirurgico durante un intervento?**
- A Utilizzare la checklist di sala operatoria
 - B Aprire materiali sterili solo al momento dell'uso
 - C Mantenere sedato il paziente nella recovery room
 - D Non rispettare i tempi previsti per il lavaggio chirurgico delle mani
-
- 16) **Quante categorie di eventi sentinella sono attualmente previste dal sistema di monitoraggio ministeriale secondo l'aggiornamento 2024?**
- A 23
 - B 21
 - C 19
 - D 17

-
- 17) Una complicanza tardiva associata al posizionamento di un catetere venoso centrale è:
- A Il Pinch Off
 - B Il mal posizionamento del catetere
 - C Lo pneumotorace
 - D La lesione del plesso brachiale
-
- 18) Nella risposta infiammatoria acuta, quale mediatore è principalmente responsabile della vasodilatazione?
- A Tumor necrosis factor-alfa
 - B Istamina
 - C Fibrinogeno
 - D Interleuchina-6
-
- 19) In un paziente con infarto miocardico acuto, il dolore toracico è tipicamente?
- A Costrittivo,retro sternale e non alleviato dal riposo
 - B Sempre associato a dispnea
 - C Alleviato dall'assunzione di paracetamolo in poche secondi
 - D Pungente e localizzato solo in un punto
-
- 20) Un paziente con insufficienza cardiaca presenta edema agli arti inferiori. Quale meccanismo fisiopatologico è coinvolto?
- A Aumento dell'output cardiaco
 - B Riduzione della pressione oncotica plasmatica
 - C Aumento della pressione idrostatica capillare
 - D Iperattività parasimpatica
-
- 21) L'ipofisi è collegata a?
- A Ipotalamo
 - B Ipogeo
 - C Ipogastrio
 - D Epifisi
-
- 22) L'ipoglicemia severa può causare:
- A Diarrea
 - B Cianosi
 - C Aumento della pressione
 - D Convulsioni e perdita di coscienza
-
- 23) L'ormone antidiuretico (ADH) agisce:
- A Riducendo la pressione arteriosa
 - B Riducendo la perdita di acqua a livello renale
 - C Aumentando la filtrazione glomerulare
 - D Stimolando la secrezione di insulina
-
- 24) L'ipertrofia ventricolare sinistra può essere causata da:
- A Insufficienza epatica
 - B Anemia
 - C Diabete
 - D Ipertensione arteriosa cronica
-
- 25) Indicare quale tra i seguenti interventi è appropriato adottare per la prevenzione delle lesioni da pressione:
- A Girare e riposizionare il paziente a intervalli fissi di otto ore
 - B Porre accanto a letto del paziente il timing di cambio posizione
 - C Applicare una lozione protettiva dopo il bagno del paziente

D Far scivolare il paziente invece di sollevarlo quando lo si gira

26) I FANS agiscono inibendo:

- A Dopamina
 - B IL-1
 - C Cicloossigenasi (COX)
 - D Serotonina
-

27) L'effetto "primo passaggio epatico" influisce principalmente su:

- A La velocità di eliminazione renale
 - B L'eliminazione del farmaco con le feci
 - C La quantità di farmaco disponibile sistemicamente dopo somministrazione orale
 - D L'efficacia del farmaco dopo metabolizzazione
-

28) Nella sterilizzazione mediante gas si usa ?

- A Ossido di etilene
 - B Elio
 - C anidride carbonica
 - D Ossido di azoto
-

29) Qual è una misura di prevenzione del rischio da movimentazione manuale dei carichi?

- A Uso di ausili come sollevatori e altri dispositivi specifici
 - B Aumento del personale
 - C Sostituzione del letto del paziente con uno elettrico
 - D Somministrazione di lavoro interinale
-

30) Quale rischio è particolarmente rilevante per un infermiere in reparto?

- A Rischio chimico
 - B Rischio meccanico
 - C Rischio elettrico
 - D Rischio biologico
-

31) QUESITO DI RISERVA: Quale struttura controlla le funzioni vitali come respirazione e battito cardiaco ?

- A Bulbo Encefalico
 - B Cervelletto
 - C Midollo Spinale
 - D Ipotalamo
-

32) QUESITO DI RISERVA: La febbre reumatica è una complicanza post-infettiva di:

- A Virus influenzale
- B Streptococco beta-emolitico di gruppo A
- C Mycobacterium tuberculosis
- D Candida albicans

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
SCRITTA - BUSTA 5**

-
- 1) **Il paziente ha diritto a richiedere la cancellazione dei propri dati. Questo diritto è detto:**
- A Diritto alla portabilità
 - B Diritto all'oblio
 - C Diritto all'accesso
 - D Diritto all'opposizione
-
- 2) **Quale dei seguenti strumenti serve a garantire la trasparenza nella pubblica amministrazione?**
- A Il sito web istituzionale con accesso civico
 - B Il badge elettronico
 - C Il protocollo amministrativo
 - D Il questionario di soddisfazione degli utenti
-
- 3) **Il rispetto dell'autonomia del paziente si realizza attraverso:**
- A Il coinvolgimento nella scelta delle cure
 - B La richiesta di intervento dei familiari
 - C L'adesione obbligata al piano terapeutico
 - D L'omissione di informazioni per evitare ansia
-
- 4) **Il linguaggio paraverbale comprende:**
- A Il tono, ritmo e volume della voce
 - B I documenti scritti
 - C I gesti e le espressioni facciali
 - D Il significato delle parole
-
- 5) **Il contrasto all'esercizio abusivo della professione infermieristica è:**
- A Specificatamente richiamato all'interno del codice deontologico dell'infermiere
 - B Uno specifico dovere delle aziende sanitarie pubbliche
 - C Uno specifico dovere delle organizzazioni sindacali
 - D Uno specifico dovere del cittadino quando si trova in condizione di malattia
-
- 6) **Quale valore guida l'infermiere nel rispettare la volontà del paziente anche quando rifiuta le cure?**
- A Giustizia
 - B Prudenza
 - C Obbedienza
 - D Autonomia
-
- 7) **L'aggiornamento professionale continuo (ECM) è previsto originariamente da:**
- A Decreto Legislativo 81/2008
 - B Decreto legislativo 502/1992
 - C Legge 42/1997
 - D Legge 43/2006
-

- 8) Il principio di "equità" in sanità implica:
- A Che i pazienti paghino in base all'età
 - B Che si favorisca nelle prestazioni erogate chi ha un'assicurazione privata
 - C Che tutti i cittadini ricevano lo stesso numero di visite
 - D Che tutti abbiano pari accesso alle cure, indipendentemente dal reddito
-
- 9) Quale fase del processo infermieristico prevede la definizione degli interventi assistenziali?
- A Valutazione
 - B Pianificazione
 - C Diagnosi
 - D Accertamento
-
- 10) Un aumento dei Nursing Sensitive Outcomes negativi può indicare:
- A Maggiore qualità delle cure
 - B Riduzione della complessità dei pazienti
 - C Necessità di implementare formazione e procedure assistenziali
 - D Miglioramento dell'assistenza infermieristica
-
- 11) Nel Team Nursing, chi definisce le attività giornaliere?
- A Ogni singolo infermiere in autonomia
 - B Il medico di reparto
 - C Il team leader infermieristico
 - D Il ccordinatore infermieristico
-
- 12) Indicare quali tra i seguenti non è un sistema di codifica e classificazione dell'attività infermieristica:
- A NANDA
 - B NMDS
 - C FNOPI
 - D NOC
-
- 13) Quali azioni tra quelle elencate non appartiene ad una delle fasi che caratterizzano un processo di ricerca scientifica?
- A La predisposizione degli strumenti
 - B Il trattamento e l'analisi dei dati
 - C L'identificazione del team di ricerca
 - D La scelta del disegno di ricerca e la sua progettazione
-
- 14) Qual è lo scopo della randomizzazione in uno studio sperimentale?
- A Eliminare i bias di selezione
 - B Ridurre i costi dello studio
 - C Ottenere più partecipanti
 - D Aumentare la dimensione del campione
-
- 15) Qual è una strategia utile a prevenire eventi sentinella legati alla chirurgia?
- A La checklist di sala operatoria
 - B L'uso di farmaci antibiotici ad ampio spettro in ogni intervento chirurgico
 - C La rotazione del personale medico ed infermieristico
 - D L'incremento degli interventi ambulatoriali
-
- 16) Quante raccomandazioni ministeriali per la sicurezza delle cure sono state pubblicate fino ad agosto 2025?
- A 19
 - B 15
 - C 10
 - D 25

-
- 17) Dove avviene principalmente l'assorbimento dei nutrienti?
- A Stomaco
 - B Intestino tenue
 - C Colon
 - D Esofago
-
- 18) Le bombole di gas medicali con colore bianco nel corpo della bombola contengono?
- A Anidride carbonica
 - B Protossido di azoto
 - C Aria compressa
 - D Ossigeno
-
- 19) In un paziente con colecistite acuta, il segno caratteristico è?
- A Segno di Homans positivo
 - B Segno di Rovsing positivo
 - C Segno di Giordano positivo
 - D Segno di Murphy positivo
-
- 20) Qual è la complicanza precoce più frequente dopo tiroidectomia totale?
- A Ipocalcemia da ipoparatiroidismo transitorio
 - B Ipercalcemia
 - C Tosse stizzosa intermittente
 - D Sindrome di Cushing
-
- 21) Il periodo di incubazione è definito come?
- A Il tempo necessario affinché il patogeno si moltiplichi nel laboratorio
 - B L'intervallo di tempo tra esposizione e guarigione
 - C La durata dell'infettività di un soggetto
 - D L'intervallo di tempo tra l'infezione e la comparsa dei sintomi
-
- 22) Per Evidence Based Medicine si intende?
- A Evidenziare le problematiche clinico-assistenziali
 - B Utilizzare nella pratica le migliori prove di efficacia in associazione con il giudizio clinico
 - C Utilizzare nella teoria le migliori prove di efficacia
 - D Utilizzare nella pratica clinica i modelli concettuali
-
- 23) Durante la valutazione clinica di un paziente con trauma cranico, l'infermiere rileva pupille anisocoriche, bradicardia e ipertensione arteriosa. Questi segni sono tipici di:
- A Sindrome da erniazione cerebrale
 - B Ictus ischemico transitorio
 - C Edema polmonare acuto
 - D Ipotensione liquorale
-
- 24) La bile ha la funzione di?
- A Idrolizzare i trigliceridi
 - B Emulsionare i grassi
 - C Aumentare la tensione superficiale dei lipidi
 - D Scindere gli acidi grassi e il glicerolo
-
- 25) L'iperglicemia cronica nel diabete può portare a:
- A Anemia emolitica
 - B Ittero ostruttivo
 - C Ipercalcemia

26) **Quale vaccino è obbligatorio per gli operatori sanitari?**

- A Anti-HPV
 - B Anti-varicella
 - C Anti-influenza
 - D Anti-epatite B
-

27) **L'aorta nasce ?**

- A Dal ventricolo destro del cuore
 - B Dal tronco dell'arteria polmonare
 - C Dal ventricolo sinistro del cuore
 - D Dall'atrio destro del cuore
-

28) **Il colon fa parte del?**

- A Duodeno
 - B Ileo
 - C Intestino crasso
 - D Intestino tenue
-

29) **Cosa deve fare l'infermiere in caso di infortunio sul lavoro?**

- A Segnalare l'accaduto al proprio medico di famiglia
 - B Continuare il turno e andare al Pronto Soccorso al termine
 - C Segnalare all'INAIL direttamente
 - D Avvisare subito il datore di lavoro o il preposto
-

30) **Il cartello "Rischio biologico" è di colore:**

- A Blu con simbolo giallo
 - B Rosso con simbolo verde
 - C Giallo con simbolo nero
 - D Verde con simbolo rosso
-

31) **QUESITO DI RISERVA: La carena si trova:**

- A Nell'apparato locomotore
 - B Nel sistema cardio circolatorio
 - C Nell'apparato respiratorio
 - D Nel sistema nervoso
-

32) **QUESITO DI RISERVA: Un essudato si differenzia da un trasudato per?**

- A Sito di accumulo
- B Quantità di sangue
- C Volume
- D Quantità di proteine

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
SCRITTA - BUSTA 6**

-
- 1) **Quale organismo nazionale ha competenza sulla vigilanza e l'attuazione delle norme anticorruzione?**
- A INPS
 - B Ministero della Salute
 - C ANAC
 - D Garante per la privacy
-
- 2) **Chi è il responsabile della prevenzione della corruzione e della trasparenza (RPCT) in una struttura sanitaria pubblica?**
- A Il direttore sanitario
 - B Il direttore generale
 - C Il dirigente delle risorse umane
 - D Il dirigente designato e formalmente nominato dall'amministrazione
-
- 3) **La teoria del nursing psicodinamico è riferita a:**
- A Callista Roy
 - B Hildegard Peplau
 - C Dorothea Orem
 - D Evelyn Adam
-
- 4) **La gestione della relazione con la famiglia del paziente richiede:**
- A Esclusione dell'assistito dai processi decisionali
 - B Ascolto, rispetto e coinvolgimento nei limiti della privacy
 - C Comunicazione solo in presenza dell'assistito
 - D Delegare tutta la comunicazione al personale medico
-
- 5) **In ambito etico, l'infermiere ha il dovere di:**
- A Rispettare solo le leggi, non la deontologia
 - B Eseguire sempre le disposizioni mediche, anche se in disaccordo
 - C Agire secondo scienza, coscienza e responsabilità
 - D Adeguarsi ai desideri dei familiari
-
- 6) **Secondo il Codice deontologico, l'infermiere deve rispettare prima di tutto:**
- A Le direttive aziendali
 - B L'autonomia e la dignità della persona assistita
 - C La propria opinione personale
 - D Le disposizioni dei medici
-
- 7) **Quale delle seguenti affermazioni è corretta riguardo alla responsabilità dell'infermiere?**
- A È responsabile solo delle attività di assistenza di base, mentre è responsabile della assistenza avanzata solo se in possesso di master specialistico
 - B È responsabile delle proprie azioni professionali e può essere chiamato a rispondere civilmente e penalmente
 - C Non ha responsabilità legale, solo deontologica ed eventualmente disciplinare
 - D Risponde solo in caso di dolo e non di colpa

-
- 8) **Quale principio caratterizza l'accesso alle cure nel SSN?**
- A Gratuità
 - B solidarietà
 - C Sostenibilità
 - D Universalità
-
- 9) **La fase di attuazione nel processo assistenziale riguarda:**
- A L'esecuzione degli interventi pianificati
 - B La definizione degli obiettivi
 - C La classificazione dei problemi
 - D La raccolta dei dati
-
- 10) **L'obiettivo del piano di assistenza infermieristica si può definire di ordine:**
- A Tecnico e sociale
 - B Clinico ed amministrativo
 - C Clinico tecnico, relazionale ed educativo
 - D Psicologico e relazionale
-
- 11) **La pioniera del Primary Nursing nel mondo è stata?**
- A Marie Manthey
 - B Dorothea Orem
 - C Virginia Henderson
 - D Marisa Cantarelli
-
- 12) **In quale modello ogni infermiere è responsabile dell'assistenza globale di alcuni pazienti?**
- A Team nursing
 - B Modello per attività
 - C Primary nursing
 - D Modello funzionale
-
- 13) **Che cos'è un focus group?**
- A Una revisione sistematica
 - B Un gruppo di esperti
 - C Un questionario a scelta multipla
 - D Una tecnica di raccolta dati qualitativa tramite discussione
-
- 14) **Le "life history" sono metodi di ricerca infermieristica:**
- A Quali-quantitativa
 - B Quantitativi
 - C Etnografici
 - D Qualitativi
-
- 15) **La raccomandazione ministeriale per la sicurezza delle cure n.13 riguarda:**
- A Identificazione corretta del paziente
 - B Lotta agli Agenti infettivi nosocomiali
 - C Prevenzione e gestione cadute dei pazienti in ospedale
 - D Ritenzione chirurgica di garze e strumenti
-
- 16) **Quale legge ha rafforzato l'importanza delle raccomandazioni ministeriali in termini di responsabilità professionale?**
- A Legge Gelli-Bianco (24/2017)
 - B Legge Balduzzi (2012)
 - C Legge 229/1999

- 17) **I dispositivi di protezione individuale che gli operatori sanitari addetti ad effettuare un tampone naso-faringeo ad un caso sospetto sono?**
- A Occhiali di protezione se presente rischio di schizzi di materiale organico, guanti
 - B Occhiali di protezione, guanti, mascherina chirurgica
 - C Mascherina chirurgica, camice e guanti
 - D FFP2 o mascherina chirurgica se non disponibile, camice monouso, occhiali di protezione, guanti
-
- 18) **Una paziente di 68 anni presenta disorientamento, iponatriemia e convulsioni. Assume carbamazepina per epilessia. L'infermiere dovrebbe sospettare:**
- A Insufficienza renale cronica
 - B Sindrome da inappropriata secrezione di ADH (SIADH)
 - C Sindrome di Cushing
 - D Sindrome nefrosica
-
- 19) **Il cortisolo è un ormone prodotto da:**
- A Ghiandole surrenali
 - B Fegato
 - C Pancreas
 - D Ipotalamo
-
- 20) **In un paziente con anemia sideropenica ci si attende?**
- A Emoglobina glicata elevata
 - B Ferritina alta e sideremia aumentata
 - C Ferritina bassa e sideremia ridotta
 - D Folati ridotti con vitamina B12 elevata
-
- 21) **In presenza di un'ostruzione del dotto coledoco, quale alterazione ematochimica è più probabile osservare?**
- A Ipernatremia
 - B Aumento della bilirubina indiretta
 - C Riduzione delle transaminasi
 - D Aumento della bilirubina diretta
-
- 22) **La lesione ulcerativa nel piede diabetico neuropatico si caratterizza per:**
- A Fondo della lesione non granuleggiante
 - B Scarsa tendenza alla riparazione se adeguatamente scarificata
 - C Localizzazione dorsale o peri-malleolare
 - D Bordo dell'ulcera ipercheratosico
-
- 23) **Qual è la complicanza più temibile di un aneurisma dell'aorta addominale non trattato?**
- A Trombosi venosa profonda
 - B Rottura con emorragia massiva
 - C Perforazione viscerale
 - D Infarto intestinale
-
- 24) **La mielina serve a:**
- A Generare nuovi neuroni
 - B Connettere le sinapsi
 - C Accelerare la trasmissione dell'impulso nervoso
 - D Stimolare i muscoli
-
- 25) **Qual è il principale elettrolita intracellulare?**
- A Cloro

- B Calcio
 - C Potassio
 - D Sodio
-

26) **Quale è il trattamento di prima scelta per l'occlusione intestinale da aderenze senza segni di complicanza?**

- A Corticosteroidi sistemici
 - B Antibiotici ad ampio spettro
 - C Digiuno, sondino naso-gastrico e idratazione endovenosa
 - D Chirurgia immediata
-

27) **La malattia di Hirschsprung nel bambino riguarda:**

- A L'apparato neurologico
 - B L'apparato visivo
 - C L'apparato gastrointestinale
 - D L'apparato cardiaco
-

28) **Il cardias è?**

- A Il muscolo cardiaco
 - B Uno sfintere dello stomaco
 - C Uno sfintere del duodeno
 - D Una valvola del cuore
-

29) **Qual è il ruolo del medico competente?**

- A Redigere il DVR
 - B Gestire il piano di evacuazione
 - C Sorvegliare l'uso dei DPI
 - D Effettuare la sorveglianza sanitaria
-

30) **Chi stabilisce la classificazione del rischio in un luogo di lavoro?**

- A Il RLS
 - B Il Ministero della Salute
 - C Il medico competente
 - D Il datore di lavoro tramite il DVR
-

31) **QUESITO DI RISERVA: Nel potenziale d'azione neuronale, la fase di depolarizzazione è dovuta a:**

- A Uscita di potassio dalla cellula
 - B Iperpolarizzazione della membrana
 - C Ingresso di ioni sodio nella cellula
 - D Apertura dei canali del calcio
-

32) **QUESITO DI RISERVA: Quale struttura collega i due emisferi cerebrali?**

- A Tronco encefalico
- B Corpo calloso
- C Midollo spinale
- D Corteccia cerebrale

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
SCRITTA - BUSTA 9**

-
- 1) L'ultimo aggiornamento del Codice di comportamento dei dipendenti pubblici è del:
- A 2023
 - B 2021
 - C 2025
 - D 2024
-
- 2) Quale legge ha introdotto in Italia misure organiche in materia di prevenzione della corruzione nella Pubblica Amministrazione?
- A Legge 190/2012
 - B Dlgs 165/2001
 - C Legge 241/1990
 - D Dlgs 150/2009
-
- 3) Un infermiere utilizza il silenzio durante il colloquio con un paziente depresso. Questo comportamento può servire a:
- A Favorire la riflessione e l'apertura del paziente
 - B Evitare domande scomode
 - C Nascondere l'imbarazzo dell'infermiere
 - D Diminuire il tempo del colloquio
-
- 4) Quale delle seguenti non è una barriera alla comunicazione efficace?
- A Pregiudizi culturali
 - B Feedback del paziente
 - C Uso eccessivo di tecnicismi
 - D Rumore ambientale
-
- 5) Cosa si intende per "relazione di aiuto" in ambito infermieristico?
- A Un rapporto basato sull'empatia, ascolto e supporto
 - B Un colloquio formale per la raccolta dati
 - C Un'attività riservata agli psicologi
 - D Una comunicazione unidirezionale
-
- 6) Il principio di proporzionalità delle cure significa:
- A Offrire sempre tutte le terapie disponibili
 - B Somministrare solo cure palliative
 - C Garantire cure adeguate evitando accanimento terapeutico
 - D Decidere in base alle risorse economiche
-
- 7) Nella Costituzione italiana il diritto alla salute è tutelato principalmente dall'articolo:
- A 42
 - B 22
 - C 12
 - D 32

-
- 8) Cosa si intende per DRG (Diagnosis Related Group)?
- A Una tecnica di diagnosi basata sulla intelligenza artificiale
 - B Un tipo di assicurazione sanitaria in uso in ambito europeo
 - C Una categoria diagnostica utilizzata per la codifica delle dimissioni ospedaliere
 - D Un sistema per catalogare farmaci e prestazioni sanitarie
-
- 9) Qual è il principale obiettivo del processo di nursing?
- A Ridurre i costi
 - B Stabilire protocolli assistenziali
 - C Rispondere ai bisogni del paziente in modo sistematico
 - D Curare la malattia
-
- 10) Il piano di assistenza infermieristica:
- A Rappresenta un metodo idoneo per comunicare e organizzare l'assistenza
 - B È la rappresentazione grafica del metodo di lavoro adottato all'interno di un'équipe assistenziale
 - C Rappresenta un metodo efficace per tutelare i professionisti dell'assistenza
 - D Rappresenta un metodo efficace per gestire il budget assegnato ad ogni dipartimento assistenziale
-
- 11) Il concetto di ambiente secondo il modello concettuale di F.Nightingale è:
- A Essenzialmente fisico
 - B Inteso in senso globale
 - C Essenzialmente psicosociale
 - D Legato a ruolo dell'infermiera
-
- 12) Il modello per compiti è stato storicamente introdotto per:
- A Valorizzare la formazione infermieristica
 - B Fronteggiare l'aumento del carico di lavoro con personale limitato e/o non esperto
 - C Gestire piccoli gruppi di pazienti
 - D Promuovere la responsabilità individuale
-
- 13) L'Evidence Based Nursing è un movimento di pensiero che prevede:
- A La definizione dei processi assistenziali per tipologia di prestazione
 - B La revisione delle attività infermieristiche alla luce dei risultati di studi controllati
 - C La revisione delle attività scientifiche infermieristiche alla luce dei protocolli
 - D L'utilizzo dei risultati delle ricerche scientifiche effettuate dagli infermieri
-
- 14) Che cos'è l'ipotesi nulla?
- A Una supposizione priva di base teorica
 - B L'affermazione che c'è una relazione tra le variabili
 - C L'ipotesi che non vi sia relazione tra le variabili
 - D Un'ipotesi usata solo negli studi qualitativi
-
- 15) Quale di questi è considerato un evento sentinella?
- A La caduta di un paziente con lieve contusione
 - B Un'infezione del sito chirurgico
 - C L'insorgenza di una lesione da decubito in paziente allettato
 - D Il suicidio di un paziente durante il ricovero
-
- 16) La raccomandazione ministeriale per la sicurezza delle cure n.17 promuove:
- A Riconciliazione farmacologica
 - B Checklist chirurgiche
 - C Rapporti con i pazienti
 - D Triage corretto
-

-
- 17) **La circolazione polmonare inizia:**
- A Nel ventricolo sinistro
 - B Nel ventricolo destro
 - C Nell'aorta
 - D Nell'atrio sinistro
-
- 18) **La glicemia postprandiale si misura:**
- A A digiuno
 - B Due ore dopo i pasti
 - C In orario casuale purché dopo pranzo
 - D 30 minuti dopo i pasti
-
- 19) **Una tossinfezione alimentare può essere causata?**
- A Dal bacillo di Koch
 - B Dallo Staphylococcus Aureus
 - C Dal Treponema Pallidum
 - D Dal Toxoplasma Gondii
-
- 20) **Quale tra i seguenti è un antibiotico beta-lattamico?**
- A Gentamicina
 - B Ciprofloxacina
 - C Amoxicillina
 - D Eritromicina
-
- 21) **La pressione arteriosa si misura comunemente a livello:**
- A Dell'arteria carotide
 - B Dell'arteria femorale
 - C Dell'arteria radiale
 - D Dell'arteria brachiale
-
- 22) **Nel contesto della ventilazione polmonare, la legge di Boyle descrive:**
- A La legge della pressione parziale
 - B L'affinità dell'emoglobina per l'ossigeno in base al pH
 - C La diffusione dell'ossigeno attraverso la membrana alveolo-capillare
 - D La relazione inversa tra volume e pressione in un sistema chiuso
-
- 23) **Quale tra questi farmaci può determinare rabdomiolisi come effetto avverso grave?**
- A Paracetamolo
 - B Amoxicillina
 - C Ibuprofene
 - D Simvastatina
-
- 24) **Quale delle seguenti affermazioni descrive correttamente il concetto di emivita plasmatica di un farmaco?**
- A Il tempo necessario affinché la concentrazione plasmatica del farmaco si riduca del 50%
 - B Il tempo che il farmaco impiega per essere escreto per via renale
 - C Il tempo tra l'assunzione del farmaco e il suo picco massimo
 - D Il tempo impiegato dal farmaco per raggiungere l'effetto terapeutico
-
- 25) **La causa più comune di epatite virale acuta nei giovani adulti in Italia è:**
- A Virus C
 - B Virus D
 - C Virus A
 - D Virus B

-
- 26) **I linfociti B hanno come funzione principale:**
- A Fagocitosi
 - B Produzione di anticorpi
 - C Regolazione del pH
 - D Sintesi ormonale
-
- 27) **Qual è la complicanza più frequente del diabete mellito tipo 2?**
- A Epistassi
 - B Anemia sideropenica
 - C Retinopatia diabetica
 - D Colite ulcerosa
-
- 28) **La pandemia si differenzia dall'epidemia per il fatto che?**
- A I casi di malattia hanno origine nella stessa area geografica
 - B Si sviluppa improvvisamente in un contesto spaziale limitato
 - C Si diffonde attraverso i continenti
 - D Un agente patogeno persiste in una determinata popolazione causando un numero di casi di malattia che tende a mantenersi stabile nel tempo
-
- 29) **Cosa sono i DPI secondo il D.Lgs. 81/2008?**
- A Dispositivi di protezione individuale
 - B Documenti di protezione integrata
 - C Dispositivi di prevenzione individuale
 - D Dispositivi di protezione industriale
-
- 30) **La segnaletica di sicurezza serve a?**
- A Indicare gli ingressi
 - B Informare sui rischi presenti
 - C Completare la documentazione
 - D Indicare le uscite
-
- 31) **QUESITO DI RISERVA: La meningite batterica può manifestarsi con:**
- A Ittero e prurito
 - B Febbre, cefalea, rigidità nucale
 - C Bradicardia e tosse
 - D Epistassi
-
- 32) **QUESITO DI RISERVA: Il nodo seno atriale è responsabile di:**
- A Far chiudere delle valvole cardiache
 - B Far contrarre le coronarie
 - C Far depolarizzare gli atri
 - D Generare l'impulso elettrico che avvia il battito cardiaco

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
PRATICA - BUSTA 1**

-
- 1) La definizione più appropriata di promozione della salute è:
- A Processo che conferisce alla popolazioni i mezzi per assicurare un maggior controllo sul loro livello di salute e migliorarlo
 - B Processo che porta alla valutazione e alla misura degli effetti sulla salute di un fattore di rischio
 - C Informazione della popolazione sui problemi sanitari
 - D La modifica di atteggiamenti e comportamenti della popolazione
-
- 2) Una siringa preriempita contiene benzilpennicillina 1200000 UI/2,5 ml. Quanti ml vanno iniettati per poter somministrare 960000 UI di farmaco?
- A 1,8 ml
 - B 2,2 ml
 - C 1,5 ml
 - D 2 ml
-
- 3) Una fiala da 2 ml contenente 80 mg di gentamicina. Quanti mg sono contenuti in 0,5 ml?
- A 40 mg
 - B 10 mg
 - C 20 mg
 - D 15 mg
-
- 4) Quali tra queste malattie virali è possibile lo stato di "portatore cronico":
- A Rosolia
 - B Epatite B
 - C Influenza
 - D Morbillo
-
- 5) Quale scala è specifica per la valutazione del dolore neonatale?
- A Scala CRIES
 - B Scala VAS
 - C Scala VRS
 - D Scala NRS
-
- 6) Qual è la principale via di trasmissione delle infezioni correlate all'assistenza?
- A Via aerea
 - B Via oro-fecale
 - C Contatto diretto o indiretto
 - D Via parenterale
-
- 7) Durante il monitoraggio Holter, il paziente deve:
- A Condurre una vita normale
 - B Osservare il riposo assoluto
 - C Alternare regolarmente periodi di riposo assoluto a momenti di intensa attività fisica
 - D Svolgere attività impegnative dal punto di vista fisico

-
- 8) **Quale dei seguenti modelli organizzativi è definito primary nursing di secondo livello:**
- A Care management
 - B Clinical management
 - C Case management
 - D Nursing funzionale
-
- 9) **Qual è la temperatura ottimale per la conservazione delle emazie concentrate?**
- A 10-12 °C
 - B 37 °C
 - C 2-4 °C
 - D 20-25 °C
-
- 10) **Le soluzioni ipertoniche sono usate spesso per:**
- A Richiamare l'acqua dal sangue verso le cellule
 - B Correggere l'ipernatriemia
 - C Ridurre la volemia
 - D Richiamare l'acqua dalle cellule verso il sangue
-
- 11) **La principale azione della digitale nel trattamento della insufficienza cardiaca è ?**
- A Incremento della diuresi
 - B Aumento della forza di contrazione cardiaca
 - C Ripristino del normale ritmo sinusale
 - D Riduzione della frequenza cardiaca
-
- 12) **Il trattamento delle lesioni da pressione al primo stadio comprende:**
- A Debridement, sorveglianza, mobilizzazione, detersione della lesione
 - B Mobilizzazione, igiene, utilizzo di biofilm barriera, sorveglianza
 - C Utilizzo di alginati di calcio, mobilizzazione, detersione della lesione
 - D Utilizzo di Idrocolloidi in placca, detersione della lesione, mobilizzazione
-
- 13) **Qual è il flusso massimo di ossigeno somministrabile con maschera di Venturi?**
- A Dipende dall'adattatore colorato
 - B 7 L/min
 - C 5 L/min
 - D 10 L/min
-
- 14) **L'ittero ostruttivo è contraddistinto da?**
- A Diminuzione della fosfatasi alcalina
 - B Aumento della bilirubina coniugata
 - C Anemia emolitica
 - D Steatorrea
-
- 15) **Quale azione è corretta per prevenire la trombosi venosa profonda (TVP) in paziente allettato?**
- A Somministrazione di liquidi solo per via orale
 - B Mobilizzazione precoce e calze elastiche a compressione graduata
 - C Posizionare il paziente in posizione con arti inferiori sollevati di 15°
 - D Limitare i movimenti degli arti inferiori
-
- 16) **Paziente con fibrillazione atriale richiede somministrazione di digossina 0,125 mg/die EV. Disponibile digossina fiale in soluzione 0,25 mg/ml. Quanto volume somministrare ?**
- A 2ml
 - B 1ml
 - C 0,25ml
 - D 0,5ml

17) **Le classi di farmaci più utilizzati nella terapia antalgica sono:**

- A Miorilassanti
- B Cortisonici
- C Fans, oppioidi e adiuvanti
- D Oppioidi

18) **L'inserimento corretto del sondino nasogastrico non deve essere verificato:**

- A Con radiografia
- B Con ecografia
- C Con aspirazione del contenuto gastrico e verifica del pH
- D Con auscultazione dell'addome dopo iniezione di aria

19) **La concentrazione di una penna di insulina è 100 UI/ml. Se il paziente deve ricevere 30 UI, quanti ml si somministrano?**

- A 0,3 ml
- B 0,2 ml
- C 0,5 ml
- D 0,4 ml

20) **Il "momento 5" dell'igiene delle mani secondo OMS è:**

- A Dopo esposizione ad un liquido biologico
- B Dopo il contatto con il paziente
- C Dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente
- D Prima di una manovra asettica

21) **QUESITO DI RISERVA: Quale azione è corretta durante la misurazione della pressione arteriosa?**

- A Misurare con il paziente in piedi
- B Gonfiare il bracciale fino a 150 mmHg
- C Misurare sempre al braccio sinistro
- D Usare un bracciale di dimensione adeguata

22) **QUESITO DI RISERVA: Quanta mg di atropina sono contenuti in una fiala da 2 ml in soluzione allo 0,05%?**

- A 0,1 milligrammi
- B 5 milligrammi
- C 2 milligrammi
- D 1 milligrammo

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
PRATICA - BUSTA 3**

-
- 1) Se un paziente deve ricevere 6000 UI di eparina BPM e la siringa preriempita contiene 8000 UI in 0,8 ml, quanto si deve iniettare per via sottocutanea?
- A 0,7 ml
 - B 0,5 ml
 - C 0,4 ml
 - D 0,6 ml
-
- 2) Durante la pianificazione infermieristica, come devono essere definiti gli obiettivi?
- A Generici e non vincolanti
 - B Solo temporizzati senza misurazione
 - C Specifici, misurabili, realistici, temporizzati
 - D Basati esclusivamente sulla prescrizione medica
-
- 3) Quale organo produce l'enzima pepsina ?
- A Intestino Tenue
 - B Stomaco
 - C Fegato
 - D Pancreas
-
- 4) La differenza tra la pressione sistolica e diastolica si definisce:
- A Volumetrica
 - B Differenziale
 - C Mediana
 - D Media
-
- 5) Quale di questi antisettici non è raccomandato per l'inserimento di un catetere venoso periferico?
- A Clorexidina Al 2%
 - B Iodopovidone Al 10%
 - C Clorexidina gluconato 2% in soluzione alcolica al 70%
 - D Acqua Ossigenata 3%
-
- 6) Un paziente allettato da 5 giorni presenta dolore e gonfiore al polpaccio: quale complicazione sospettare?
- A Trombosi venosa profonda
 - B Lussazione articolare
 - C Artrite acuta
 - D Fascite plantare
-
- 7) Un uomo 68 anni, iperteso, ricoverato per intervento programmato di emicolectomia destra, presenta improvviso dolore toracico. Qual è la priorità assistenziale?
- A Somministrare paracetamolo EV per il dolore e avvertire il medico di guardia
 - B Attivare immediatamente medico di guardia, monitorare parametri vitali ed eseguire ECG
 - C Monitorare i parametri vitali e richiedere visita cardiologica
 - D Porre in posizione semiseduta, somministrare ossigeno

-
- 8) **L'indice di rotazione dei posti letto si calcola:**
- A Dividendo il numero di pazienti dimessi per le giornate di degenza nel periodo considerato
 - B Moltiplicando il numero dei pazienti dimessi per i posti letto nel periodo considerato
 - C Dividendo il numero dei pazienti ricoverati per i posti letto nel periodo considerato
 - D Moltiplicando il numero dei pazienti ricoverati per i posti letto nel periodo considerato
-
- 9) **Il prelievo di un campione di urine per l'analisi batteriologica deve essere seguito sul mitto:**
- A Iniziale e terminale
 - B Iniziale
 - C Intermedio
 - D Terminale
-
- 10) **La pinza di Magill è utilizzata per:**
- A Guidare il tubo endotracheale tra le corde vocali
 - B Arrestare un'emorragia faringea
 - C Rimuovere la cannula di Mayo
 - D Arrestare un'emorragia laringea
-
- 11) **Il segno di Murphy è:**
- A Un segno clinico di irritazione meningea
 - B Un segno clinico di infiammazione della colecisti
 - C Un segno clinico di infiammazione peritoneali
 - D Un segno clinico di ernia discale lombare
-
- 12) **Qual è il farmaco antipiretico di prima scelta nei bambini?**
- A Acido acetilsalicidico
 - B Paracetamolo
 - C Ibuprofene
 - D Metamizolo
-
- 13) **Quale valore di PaO₂ indica una grave ipossiemia?**
- A > 100 mmHg
 - B 60–80 mmHg
 - C <60 mmHg
 - D 80–100 mmHg
-
- 14) **Il massaggio cardiaco esterno in adulto deve avere frequenza di:**
- A 80-90/min
 - B 100-120/min
 - C 60-80/min
 - D > 130/min
-
- 15) **L'indagine di primo livello da eseguire in un paziente con ematemesi e'?**
- A L'RX diretta addome
 - B L'esofago-gastro-duodenoscopia
 - C L'ecografia addominale
 - D L'esame radiologico con pasto di bario
-
- 16) **Paziente con lieve disidratazione richiede soluzione fisiologica 0,9% EV 25ml/kg in 24 ore. Peso 50 kg. Quale è la quantità totale da somministrare ?**
- A 2500ml
 - B 500ml
 - C 1250ml
 - D 1000ml

-
- 17) Un flacone di soluzione glucosata da 500 ml contiene 5 gr di glucosio. Quale è la concentrazione in mg/ml?
- A 10 mg/ml
 - B 1 mg/ml
 - C 50 mg/ml
 - D 5 mg/ml
-
- 18) Vanno infusi 1500 ml di liquidi alla velocità di 125 ml/ora. Quante ore sono necessarie per completare l'infusione?
- A 8 ore
 - B 6 ore
 - C 15 ore
 - D 12 ore
-
- 19) Il catetere di Tiemann si usa per:
- A Eseguire il drenaggio biliare in pazienti con stenosi del coledoco
 - B Eseguire il cateterismo cardiaco negli studi di elettrofisiologia
 - C eseguire il drenaggio pleurico in pazienti affetti da empiema
 - D Eseguire il drenaggio urinario in pazienti con restringimenti o difficoltà di passaggio dell'uretra
-
- 20) Qual è il tempo di esposizione per la sterilizzazione a vapore a 134 °C?
- A 10 minuti
 - B 20 minuti
 - C 3–7 minuti
 - D 15 minuti
-
- 21) **QUESITO DI RISERVA:** Durante il prelievo arterioso per emogasanalisi, perché è fondamentale eliminare le bolle d'aria dalla siringa?
- A Riducono la quantità di sangue necessaria in relazione al volume preimpostato della siringa
 - B Possono alterare la PaO₂ e la PaCO₂
 - C Possono causare diluizione del campione
 - D Possono coagulare il campione per l'attivazione dei meccanismi di emostasi
-
- 22) **QUESITO DI RISERVA:** Nella gestione di un paziente con catetere venoso centrale a sospetto di infezione, la prima misura corretta è:
- A Cambiare medicazione e osservare
 - B Eseguire emocoltura periferica e dal catetere
 - C Iniziare antibiotico empirico ad ampio spettro senza rimuovere il catetere
 - D Rimuovere subito il catetere

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
PRATICA - BUSTA 5**

-
- 1) **Quale complicanza può derivare da ripetute iniezioni sottocutanee nello stesso sito?**
- A Flebite
 - B Necrosi muscolare
 - C Lipodistrofia
 - D Embolia grassa
-
- 2) **Qual è il tempo minimo raccomandato per frizionare le mani con soluzione alcolica?**
- A 10 secondi
 - B 45 secondi
 - C 60 secondi
 - D 20-30 secondi
-
- 3) **Il TIA è?**
- A Un deficit neurologico focale reversibile di origine vascolare
 - B Un deficit neurologico focale irreversibile
 - C Un'improvvisa perdita di coscienza
 - D Un infarto di una area del parenchima cerebrale
-
- 4) **Quante sono le vertebre in un corpo umano adulto?**
- A 33
 - B 34
 - C 31
 - D 32
-
- 5) **Un paziente politraumatizzato è cosciente ma ha FR 32 atti/min, PA 85/50 mmHg, cute fredda e sudata. Quale condizione sospetti?**
- A Shock anafilattico
 - B Shock neurogeno
 - C Shock settico
 - D Shock ipovolemico
-
- 6) **In caso di ustioni di secondo grado, le flittene devono essere:**
- A Coperte accuratamente ed eventualmente asportate successivamente
 - B Asportate immediatamente
 - C Svuotate appena possibile e lasciate come medicazione biologica
 - D Trattate con medicazioni "open"
-
- 7) **La pinza di Magill è:**
- A Uno strumento chirurgico utilizzato principalmente per la legatura di piccoli vasi durante gli interventi di chirurgia addominale
 - B Uno strumento chirurgico utilizzato principalmente per assistere nell'intubazione endotracheale e per rimuovere corpi estranei dalle vie aeree superiori
 - C Uno strumento chirurgico utilizzato principalmente per rimuovere corpi estranei metallici nei traumi da impatto a seguito di esplosioni
 - D Uno strumento chirurgico utilizzato principalmente per effettuare l'emostasi durante resezioni di

- 8) Una fiala contiene 250 mg di farmaco in 5 ml. Qual è la concentrazione in mg/ml?
- A 50 mg/ml
 - B 125 mg/ml
 - C 25 mg/ml
 - D 5 mg/ml
-
- 9) Qual è il range di normalità della frequenza respiratoria in un adulto a riposo?
- A 25-35 atti/min
 - B 12-20 atti/min
 - C 20-30 atti/min
 - D 6-10 atti/min
-
- 10) Un farmaco deve essere diluito in 100 ml di NaCl 0,9% e infuso in 30 minuti. Se si imposta una pompa volumetrica a che velocità in ml/h bisogna programmarla, tralasciando il volume di farmaco?
- A 300 ml/h
 - B 20 ml/h
 - C 200 ml/h
 - D 100 ml/h
-
- 11) Con il termine "terapia sostitutiva renale" si intende?
- A L'emodialisi
 - B L'emodialisi, la dialisi peritoneale e il trapianto
 - C La dialisi peritoneale
 - D L'emodialisi e la dialisi peritoneale
-
- 12) Qual è la posizione raccomandata per ridurre il rischio di SIDS (morte improvvisa del lattante)?
- A Prona
 - B Laterale
 - C Supina
 - D Con il capo sollevato di 15°
-
- 13) Quale farmaco è raccomandato in emergenza per trattare la torsione di punta cardiaca?
- A Solfato di magnesio
 - B Atropina
 - C Amiodarone
 - D Digossina
-
- 14) Una emorragia rettale si definisce?
- A Menorragia
 - B Ematemesi
 - C Melena
 - D Proctorragia
-
- 15) Quale tra i seguenti è un esempio di precauzione basata sulla via di trasmissione?
- A Corretta gestione aghi e taglienti
 - B Lavaggio delle mani
 - C Uso guanti durante medicazioni
 - D Isolamento per via aerea
-
- 16) La via sottocutanea per infusione continua è comunemente utilizzata in:
- A Rianimazione neonatale
 - B Cure palliative

- C Chirurgia d'urgenza
 - D Terapia intensiva
-

17) Qual è la scala di valutazione del dolore più usata nei bambini sotto i 3 anni?

- A NRS
 - B VAS
 - C FLACC
 - D Wong-Baker
-

18) Paziente in ossigenoterapia con cannula nasale high flow. Come prevenire lesioni da pressione nasale?

- A Interrompere ossigeno se il paziente sta bene
 - B Lasciare la cannula senza controllo perché il rischio è moderato
 - C Controllo regolare della cute, utilizzo di cuscinetti protettivi e regolazione corretta della cannula
 - D Somministrare ossigeno a flusso ridotto
-

19) Quale è la complicanza più grave di un'infusione endovenosa troppo rapida?

- A Ematoma
 - B Sovraccarico circolatorio acuto
 - C Dolore locale
 - D Ipertensione venosa
-

20) Va somministrato potassio cloruro ev 30 mEq diluito in 500 ml di soluzione glucosata al 5% e si dispone di potassio cloruro in fiale da 40 mEq / 20 ml. Quanti ml vanno prelevati dalla fiala per preparare la soluzione infusionale richiesta?

- A 12,5 ml
 - B 7,5 ml
 - C 15 ml
 - D 10 ml
-

21) **QUESITO DI RISERVA:** Quale tecnica riduce maggiormente il rischio di polmonite associata a ventilazione meccanica (VAP)?

- A Aspirazione continua delle secrezioni sopra cuffia
 - B Umidificazione passiva del circuito
 - C Aspirazione profonda frequente
 - D Aumento PEEP
-

22) **QUESITO DI RISERVA:** Qual è la corretta sequenza nell'indossare i DPI in procedura non sterile?

- A Camice – mascherina – occhiali – guanti
- B Mascherina – guanti – camice – occhiali
- C Guanti – camice – mascherina – occhiali
- D Camice – guanti – mascherina – occhiali

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
PRATICA - BUSTA 8**

-
- 1) Durante la mobilizzazione di un paziente allettato, qual è la regola principale per proteggere la schiena dell'infermiere ?
- A Sollevare il paziente senza prendendolo sotto le ascelle
 - B Piegarsi sempre dalla vita senza piegare le ginocchia
 - C Usare solo la forza delle braccia
 - D Piegare le ginocchia e mantenere la schiena dritta durante il sollevamento
-
- 2) Un paziente deve ricevere 4000 UI di eparina sodica, ma in reparto è disponibile una fiala da 5000 UI/ml. Quanti ml si devono somministrare?
- A 0,7 ml
 - B 0,75 ml
 - C 0,8 ml
 - D 0,9 ml
-
- 3) L'agente eziologico più comune della legionellosi e'?
- A Legionella pneumophila
 - B Entamoeba histolytica
 - C Listeria monocytogenes
 - D Legionella bozemanai
-
- 4) Durante un cambio di medicazione di ferita chirurgica, l'infermiere nota segni di deiscenza. Cosa deve fare per primo?
- A Applicare pomata antibiotica e richiudere la ferita
 - B Applicare pressione diretta per far combaciare i margini
 - C Lasciare la ferita esposta all'aria accostando i lembi con steri strip
 - D Coprire la ferita con garza sterile e avvisare il chirurgo
-
- 5) Chi ha la responsabilità del conteggio di garze e strumenti durante un intervento chirurgico?
- A Infermiere strumentista e infermiere di sala
 - B Infermiere strumentista ed OSS
 - C Infermiere di sala
 - D Chirurgo
-
- 6) Il modello assistenziale caratterizzato da un'organizzazione del lavoro in serie per linea di attività prende il nome di:
- A Modello primary care
 - B Modello tecnico o per compiti
 - C Modello per piccole équipes
 - D Modello personalizzato di cure
-
- 7) Paziente con diabete tipo 1 glicemia 450mg/dl, respiro di Kussmaul, alito acetone. Quale condizione sospetti?
- A Sindrome metabolica
 - B Chetoacidosi diabetica
 - C Ipoglicemia reattiva

- 8) Un farmaco deve essere diluito nel rapporto 1 a 10 prima della somministrazione. Se la dose prescritta di farmaco è 1 ml, quale sarà il volume finale da infondere?
- A 9 ml
 - B 22 ml
 - C 9,1 ml
 - D 11 ml
-
- 9) Un paziente, ospedalizzato in seguito ad una caduta accidentale, ai controlli ematochimici di routine presenta un INR di 3. Questo valore indica che il paziente è in uno stato di:
- A Emoconcentrazioni
 - B Ridotta coagulabilità
 - C Normale stato coagulativo
 - D Ipercoagulabilità
-
- 10) La corretta esecuzione dell'esame per emocoltura prevede?
- A Un prelievo a distanza di 12 ore dalla somministrazione dell'antibiotico
 - B Più prelievi in concomitanza con l'acme febbrile
 - C Un prelievo subito dopo la somministrazione dell'antibiotico
 - D Due prelievi a distanza di 12 ore
-
- 11) Durante il prelievo venoso periferico, qual è la sequenza corretta delle azioni?
- A Applicazione del laccio, disinfezione della cute, inserimento ago, prelievo di sangue
 - B Applicazione del laccio, disinfezione della cute, inserimento dell'ago, rimozione del laccio, prelievo di sangue
 - C Disinfezione della cute, applicazione del laccio, inserimento dell'ago, prelievo di sangue
 - D Disinfezione della cute, inserimento dell'ago, prelievo di sangue
-
- 12) La soluzione salina allo 0,45 % viene definita:
- A Ipotonica
 - B Di Ringer
 - C Ipertonica
 - D Isotonica
-
- 13) Lo scopo della prevenzione secondaria è:
- A L'educazione sanitaria
 - B La diagnosi precoce
 - C La vaccinazione di massa
 - D La riabilitazione
-
- 14) Durante la ginnastica respiratoria è necessario:
- A Intervallare respiri frequenti con brevi pause
 - B Respirare ritmicamente, alternando inspirazione ed espirazione
 - C Intervallare respiri frequenti con lunghe pause
 - D Accelerare gli atti respiratori e fare lunghe pause
-
- 15) Quale è la temperatura raggiunta durante la sterilizzazione mediante l'impiego di gas plasma?
- A 40 – 60 gradi Celsius
 - B 100 gradi Celsius
 - C 25 gradi Celsius
 - D 80 – 90 gradi Celsius
-
- 16) Le forbici di Mayo si utilizzano prevalentemente per:

- A Rimozione agraiffe metalliche
 - B Dissezione di tessuti molli
 - C Taglio di fasce e tessuti resistenti
 - D Taglio di fili di sutura di piccolo calibro
-

17) Il "sistema di Bulau" si riferisce al:

- A Drenaggio a caduta utilizzato per decomprimere lo stomaco in presenza di abbondante ristagno gastrico
 - B Drenaggio in aspirazione usato per evacuare raccolte ematiche nel parenchima mammario
 - C Drenaggio liquorale impiantato per trattare l'idrocefalo
 - D Drenaggio toracico a valvola d'acqua
-

18) La cannula di Guedel è impiegata per:

- A Inserire un catetere vescicale
 - B Incannulare una vena centrale
 - C Inserire un sondino naso gastrico
 - D Impedire l'ostruzione delle vie aeree determinata dalla lingua in pazienti incoscienti
-

19) Quale dei seguenti è un esempio di infezione endogena ospedaliera?

- A Ferita chirurgica infettata da flora cutanea del paziente
 - B Influenza contratta da un visitatore
 - C Tubercolosi trasmessa da un altro paziente
 - D Rosolia trasmessa al personale sanitario
-

20) Si parla di febbre intermittente quando ?

- A La temperatura si mantiene costantemente elevata con variazioni contenute nell'ordine di un grado
 - B La temperatura si mantiene a lungo intorno a valori di 37,5°C
 - C La temperatura presenta dei rialzi improvvisi, separati da periodi in cui i valori sono nella norma
 - D Si alterano periodi in cui la temperatura si eleva gradualmente e periodi di stabile ipertermia
-

21) QUESITO DI RISERVA: Durante il lavaggio delle mani chirurgico, quale passaggio è errato?

- A Tornare indietro con la spazzolatura verso le mani
 - B Asciugarsi con teli sterili in senso cranio-caudale
 - C Lavarsi dalla punta delle dita verso il gomito
 - D Tenere sempre le mani più alte dei gomiti
-

22) QUESITO DI RISERVA: Il razionale dell'uso della clorexidina al 2% nelle medicazioni di CVC è:

- A È necessaria solo per cateteri a breve permanenza
- B Ha anche effetto detergente
- C Non ha effetti collaterali locali e non provoca allergie
- D È più efficace dello iodio povidone nel ridurre batteriemie