

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
SCRITTA - BUSTA 8**

1) **Qual è il principio fondamentale per cui i dati personali devono essere trattati solo per scopi espliciti e legittimi?**

- A Responsabilità proattiva
 - B Minimizzazione dei dati
 - C Limitazione della finalità
 - D Liceità
-

2) **Secondo il GDPR, per quanto tempo possono essere conservati i dati personali?**

- A A tempo indeterminato
 - B Solo per il tempo necessario alle finalità per cui sono raccolti
 - C 10 anni
 - D Fino alla morte del paziente
-

3) **Nel team sanitario, la comunicazione efficace tra infermieri e medici contribuisce a:**

- A Ridurre i tempi di lavoro
 - B Sostituire la documentazione clinica
 - C Diminuire i costi del servizio
 - D Migliorare la sicurezza e la qualità dell'assistenza
-

4) **Nella gestione di un conflitto tra colleghi, l'infermiere dovrebbe:**

- A Coinvolgere subito la direzione sanitaria
 - B Usare l'ascolto e il dialogo per trovare una soluzione
 - C Evitare il confronto in assenza del coordinatore infermieristico
 - D Imporsi con autorità soprattutto con i colleghi più giovani
-

5) **Il Codice Deontologico dell'Infermiere in Italia è stato aggiornato l'ultima volta nel:**

- A 2023
 - B 2019
 - C 2025
 - D 2021
-

6) **Qual è il ruolo principale dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche (OPI)?**

- A Erogare formazione continua
 - B Rilasciare le licenze di esercizio professionale
 - C Gestire il fabbisogno infermieristico nazionale
 - D Regolare, tutelare e rappresentare la professione infermieristica
-

7) **La norma comunemente definita come "terza riforma sanitaria" in Italia è?**

- A Decreto legislativo 517/1993
 - B Legge 251/2000
 - C Decreto legislativo 229/1999
 - D Decreto legislativo 502/1992
-

- 8) **Il diritto allo studio, originariamente stabilito dalla L.300/1970 è pari a:**
- A 150 ore annue
 - B 100 ore annue
 - C 50 ore annue
 - D 200 ore annue
-
- 9) **Quale strumento è utile per valutare l'autonomia del paziente nelle attività quotidiane?**
- A Scala Morse
 - B Indice di Norton
 - C Scala di Braden
 - D Indice di Barthel
-
- 10) **Quale indicatore è un Nursing Sensitive Outcome?**
- A Lesioni da pressione
 - B Aderenza al piano terapeutico
 - C Infezione del sito chirurgico
 - D Ripresa dell'alvo dopo un intervento chirurgico
-
- 11) **L'introduzione dell'infermiere di famiglia e di comunità risponde a quale principio organizzativo?**
- A Riduzione dei medici di medicina generale
 - B Centralizzazione dei servizi
 - C Riduzione del carico lavorativo
 - D Continuità e prossimità delle cure
-
- 12) **Il "modello delle prestazioni infermieristiche" è attribuibile a:**
- A Virginia Henderson
 - B Dorothea E. Orem
 - C Hildegard Peplau
 - D Marisa Cantarelli
-
- 13) **Che cos'è un campione rappresentativo?**
- A Un gruppo con caratteristiche simili alla popolazione
 - B Un gruppo con alta variabilità
 - C Un gruppo selezionato casualmente
 - D Un gruppo con caratteristiche dissimili dalla popolazione in studio
-
- 14) **Quale tra i seguenti è un tipo di studio osservazionale?**
- A Revisione sistematica
 - B Studio di coorte
 - C Studio randomizzato controllato
 - D Trial clinico
-
- 15) **Quale tra i seguenti non è un esempio di evento sentinella?**
- A Somministrazione di farmaco salvavita
 - B Intervento chirurgico su parte del corpo sbagliata
 - C Neonati affidati a persone sbagliate
 - D Trasfusione di sangue incompatibile
-
- 16) **La raccomandazione ministeriale per la sicurezza delle cure n.3 riguarda:**
- A Uso corretto delle soluzioni concentrate di potassio
 - B Gestione dei dispositivi medici
 - C Corretta identificazione dei pazienti, del sito chirurgico e della procedura
 - D Riconciliazione farmacologica

-
- 17) **Dei seguenti segmenti enterici non è irrorato dall'arteria mesenterica superiore?**
- A Il cieco
 - B Il colon discendente
 - C Il digiuno
 - D Il colon ascendente
-
- 18) **La carotide è?**
- A Un'arteria che porta il sangue alla testa
 - B Un'arteria che porta sangue al cuore
 - C Una vena che va al fegato
 - D Una vena che porta sangue ai polmoni
-
- 19) **La scala di Conley è:**
- A Uno strumento di rilevazione del danno sensoriale di un paziente
 - B Uno strumento per individuare i pazienti a rischio di cadute
 - C Una scala per la stadiazione delle ustioni
 - D Uno strumento per individuare il grado di dipendenza del paziente
-
- 20) **Le malformazioni neonatali originate da Difetti del Tubo Neurale (DTN) in Italia hanno un'incidenza approssimativa di:**
- A 6 su 100000
 - B 6 su 1000
 - C 6 su 10000
 - D 6 su un milione
-
- 21) **Il glucagone ha effetto:**
- A Ipercalcemizzante
 - B Iperglicemizzante
 - C Antidiuretico
 - D Antiacido
-
- 22) **La glicolisi è un processo?**
- A Proprio degli organismi aerobi
 - B Proprio di tutti gli organismi
 - C Limitato al processo di fermentazione
 - D Proprio dei batteri
-
- 23) **La febbre è mediata principalmente da:**
- A Catecolamine
 - B Istamina
 - C Interleuchina-10
 - D Prostaglandine
-
- 24) **Un paziente con diabete tipo 1 arriva in pronto soccorso con respiro di Kussmaul, alito fruttato e glicemia >400 mg/dl. L'infermiere sospetta:**
- A Chetoacidosi diabetica
 - B Iperosmolarità non chetosica
 - C Insufficienza renale acuta
 - D Intossicazione alcolica da distillati
-
- 25) **La melena non è causata?**
- A Dall'ulcera gastrica
 - B Dalla rottura delle varici esofagee
 - C Dal adenocarcinoma gastrico
 - D Dalla sindrome di Gardner

-
- 26) **Quale tra le seguenti strutture è principalmente responsabile della regolazione della temperatura corporea in condizioni fisiologiche?**
- A Ghiandola pituitaria
 - B Ipotalamo
 - C Midollo allungato
 - D Cervelletto
-
- 27) **Quale ormone stimola la produzione di latte materno?**
- A Ossitocina
 - B Testosterone
 - C Estrogeno
 - D Prolattina
-
- 28) **L'assunzione cronica di FANS può provocare quale complicanza gastrointestinale?**
- A Gastroenterite virale
 - B Ulcera gastrica o duodenale
 - C Ileo paralitico
 - D Enterocolite infettiva
-
- 29) **Il preposto ai sensi del Dlgs 81/2008 è?**
- A Colui che sovrintende le attività lavorative e garantisce l'attuazione delle misure di sicurezza
 - B Il responsabile della formazione in materia di sicurezza sul lavoro
 - C Colui che è gerarchicamente subordinato
 - D Un rappresentante sindacale
-
- 30) **Chi è il responsabile della sicurezza in una Azienda Ospedaliera secondo il D.Lgs. 81/2008?**
- A L'infermiere coordinatore
 - B Il datore di lavoro
 - C Il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza
 - D Il medico competente
-
- 31) **QUESITO DI RISERVA: L'ADH (vasopressina) agisce principalmente:**
- A Inibendo la secrezione gastrica
 - B Stimolando la secrezione biliare
 - C Riducendo la diuresi a livello dei tubuli renali
 - D Aumentando il glucosio nel sangue
-
- 32) **QUESITO DI RISERVA: La biodisponibilità di un farmaco rappresenta:**
- A La quantità escreta con le feci
 - B La velocità di eliminazione
 - C La frazione di farmaco che raggiunge il circolo sistemico
 - D La dose assunta dal paziente

**RISPOSTE CORRETTE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER
TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL
COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR
DELL'UMBRIA - PROVA SCRITTA - BUSTA 8**

1 C	2 B	3 D	4 B	5 C
6 D	7 C	8 A	9 D	10 A
11 D	12 D	13 A	14 B	15 A
16 C	17 B	18 A	19 B	20 C
21 B	22 B	23 D	24 A	25 D
26 B	27 D	28 B	29 A	30 B
31 ANNULLATA	32 ANNULLATA			

RISPOSTA ESATTA, PUNTI 1

RISPOSTA ERRATA, PUNTI 0

RISPOSTA NON DATA, PUNTI 0

DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA PRATICA - BUSTA 6

1) **La piuria è la ?**

- A Dolore all'atto della minzione
 - B produzione di urina <500ml/24 ore
 - C Presenza di sangue nelle urine
 - D Presenza di pus nelle urine
-

2) **Nella gestione di un paziente ustionato, la regola del 9 di Wallace serve a:**

- A Stimare la gravità del dolore
 - B Stimare il rischio di perdita di proteine plasmatiche
 - C Stimare il rischio di infezione
 - D Stimare la superficie corporea ustionata
-

3) **I valori del pH e della paCO₂ sono strettamente correlati, pertanto all'emogasanalisi pH>7,45 e paCO₂<35 indica:**

- A Acidosi metabolica
 - B Alcalosi metabolica
 - C Acidosi respiratoria
 - D Alcalosi respiratoria
-

4) **La check-list di sala operatoria, adottata dal Ministero della Salute italiano secondo le indicazioni OMS, serve per:**

- A Ridurre errori di identificazione e complicanze chirurgiche
 - B Garantire la sterilità degli strumenti
 - C Registrare i tempi dell'intervento
 - D Controllare la somministrazione di anestetici
-

5) **Quale microrganismo forma biofilm su cateteri e dispositivi medici?**

- A Staphylococcus epidermidis
 - B Clostridium tetani
 - C Neisseria meningitidis
 - D Escherichia coli
-

6) **I valori del pH e della paCO₂ sono strettamente correlati, pertanto all'emogasanalisi pH<7,35 e paCO₂<35 indica:**

- A Acidosi metabolica
 - B Alcalosi respiratoria
 - C Alcalosi metabolica
 - D Acidosi respiratoria
-

7) **La sigla TSO significa ?**

- A Trattamento Sanitario Ospedaliero
- B Trattamento Sanitario Obbligatorio
- C Trattamento Sanitario Operatorio
- D Trattamento Sanitario Ordinario

-
- 8) In quale situazione è indicata la posizione di Sims?
- A Cateterismo vescicale
 - B Somministrazione clistere
 - C Shock ipovolemico
 - D Puntura lombare
-
- 9) Una soluzione contiene 0,9 g di NaCl in 100 ml. Qual è la concentrazione percentuale?
- A 0.09
 - B 0.009
 - C 0.9
 - D 0.0009
-
- 10) Il lavaggio sociale delle mani richiede almeno:
- A 20-30 secondi
 - B Non è richiesto tempo minimo
 - C 10 secondi
 - D 1 minuto
-
- 11) Il Sodio bicarbonato 1,4% (334 mOsm/l) EV si usa per trattare:
- A Stati di alcalosi metabolica
 - B Stati di acidosi metabolica
 - C Ipocalcemia
 - D Ipernatremia
-
- 12) Uno degli indici per calcolare il fabbisogno di personale di assistenza è:
- A Il PRN
 - B Il PDCA
 - C L'ICP
 - D Il PDTA
-
- 13) Quale dei seguenti strumenti non deve essere preparato per l'intubazione endotracheale?
- A Pinza ad anelli
 - B Laringoscopio
 - C Introduttore
 - D Mandrino
-
- 14) Quale ago ipodermico e' più indicato per un'iniezione intramuscolare in un adulto normopeso?
- A 23G (blu) 25 mm
 - B 21G (verde) 40mm
 - C 18 G (rosa) 50mm
 - D 25G (arancio) 16 mm
-
- 15) La scala di Aldrete serve per:
- A Valutare il dolore post operatorio
 - B Valutare il rischio di sanguinamento
 - C Monitorare la guarigione delle ferite
 - D Valutare il recupero post-anestesia
-
- 16) L'auscultazione del torace posteriore è facilitata se il paziente assume una posizione:
- A Prona
 - B Seduta, con il busto inclinato in avanti e le braccia incrociate
 - C Laterale con le braccia incrociate
 - D Supina

17) **Un paziente, sottoposto a posizionamento di catetere venoso centrale, deve assumere la posizione:**

- A Di lieve Trendelenburg con collo esteso
- B Laterale di sicurezza
- C Di Fowler con collo esteso
- D Supina

18) **La clearance della creatinina deve essere effettuata?**

- A Su un campione di urine delle 24 ore più uno di sangue prelevato dopo 8 ore dall'ultima minzione
- B Su un campione di sangue più uno di urine delle 24 ore
- C Solo su un campione di sangue
- D Solo su un campione di urine nelle 24 ore

19) **Quale manovra è indicata in un lattante con ostruzione completa da corpo estraneo?**

- A Colpi dorsali + compressioni toraciche
- B Heimlich
- C Ventilazione forzata
- D Massaggio cardiaco

20) **Quale parametro è più indicativo di un corretto bilancio idrico?**

- A Peso corporeo
- B Pressione arteriosa
- C Verifica dell'idratazione tramite osservazione della lingua
- D Frequenza cardiaca

21) **QUESITO DI RISERVA: La pressione della cuffia del tubo tracheale va mantenuta a:**

- A Non oltre 5 cmH₂O
- B 20-30 cmH₂O
- C 10-15 cmH₂O
- D Non meno di 40 cmH₂O

22) **QUESITO DI RISERVA: Qual è il sito di elezione per l'iniezione intramuscolare nel neonato?**

- A Deltoide
- B Vasto laterale della coscia
- C Gluteo ventrogluteale
- D Gluteo dorsale

**RISPOSTE CORRETTE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER
TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL
COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR
DELL'UMBRIA - PROVA PRATICA - BUSTA 6**

1 D	2 D	3 D	4 A	5 A
6 A	7 B	8 B	9 C	10 ANNULLATA
11 B	12 A	13 A	14 B	15 D
16 B	17 A	18 B	19 A	20 A
21 B	22 ANNULLATA			

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
SCRITTA - BUSTA 7**

1) **Qual è lo strumento tecnologico che garantisce la riservatezza dei dati trasmessi online?**

- A Crittografia
 - B Firewall
 - C Backup
 - D Cloud
-

2) **Che cosa s'intende per "conflitto di interessi in materia di anticorruzione"?**

- A Una situazione in cui l'interesse personale può influenzare quello pubblico
 - B Una disputa sindacale
 - C Una situazione in cui l'interesse pubblico può influenzare quello personale
 - D Un'incompatibilità tra orario di lavoro e vita privata
-

3) **Secondo il modello concettuale di Callista Roy, gli agenti di stress sono?**

- A Reazioni patologiche alle sollecitazioni ambientali
 - B Agenti che possono acusare reazioni abnormi
 - C Reazioni di entità uguale e contraria agli stimoli ambientali
 - D Stimoli ambientali che richiedono una risposta adattiva da parte dell'individuo
-

4) **Nel comunicare una notizia difficile al paziente, l'infermiere dovrebbe:**

- A Lasciare la comunicazione solo al medico
 - B Mostrare empatia e adattare il linguaggio al paziente
 - C Usare un linguaggio tecnico
 - D Evitare di mostrare emozioni
-

5) **L'infermiere è obbligato a denunciare un caso di maltrattamento su minore:**

- A Solo su autorizzazione del medico
 - B Solo se il minore lo ammette
 - C Mai, per rispetto della privacy
 - D Sempre, per obbligo di legge
-

6) **L'infermiere che si rifiuta di assistere un paziente per motivi etnici viola il principio di:**

- A Giustizia
 - B Veridicità
 - C Autonomia
 - D Beneficenza
-

7) **Il periodo di prova per infermieri neoassunti a tempo indeterminato nel SSN è:**

- A un anno
 - B 2 mesi
 - C 4 mesi
 - D un mese
-

8) **Il Decreto Ministeriale 77/2022 tratta di:**

- A Standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale
 - B Standard relativi alla dotazione infermieristica nelle strutture sanitarie
 - C Standard relativi alla procreazione medicalmente assistita
 - D Standard relativi all'assistenza ospedaliera
-

9) **Quale tra i seguenti è un indicatore di qualità dell'assistenza infermieristica?**

- A Prescrizioni farmacologiche
 - B Numero di dimissioni
 - C Parametri vitali
 - D Cadute accidentali dei pazienti
-

10) **Un piano di assistenza infermieristica è un documento che contiene:**

- A Interventi, valutazione
 - B Problemi, interventi, valutazione
 - C Problemi, obiettivi, interventi
 - D Problemi, obiettivi, interventi, valutazione
-

11) **Il meta paradigma del nursing comprende quattro concetti, ovvero:**

- A Persona, professione, salute, malattia
 - B Persona, salute, malattia guarigione
 - C Persona, ambiente, uomo, assistenza infermieristica
 - D Persona, ambiente, salute, assistenza infermieristica
-

12) **L'insieme delle diagnosi infermieristiche e dei problemi collaborativi viene definito:**

- A Modello assistenziale
 - B Modello bifocale
 - C Complicanza potenziale
 - D Livello di compliance
-

13) **Qual è lo scopo principale della revisione della letteratura?**

- A Analizzare i dati
 - B Raccogliere, analizzare e sintetizzare tutte le evidenze
 - C Ridurre il tempo dello studio
 - D Costruire un campione di pazienti
-

14) **Cosa si intende per affidabilità di uno strumento di ricerca?**

- A La coerenza dei risultati ottenuti in diverse occasioni
 - B Il numero di domande contenute
 - C La sua capacità di misurare ciò che si propone di misurare
 - D La facilità d'uso dello strumento
-

15) **In caso di contenzioso, il rispetto delle raccomandazioni per la sicurezza delle cure può rappresentare:**

- A Un punto di forza nella difesa dell'operatore
 - B Un dato irrilevante
 - C Un obbligo solo formale
 - D Un fattore penalmente aggravante
-

16) **Secondo la classificazione ministeriale 2024 degli eventi sentinella "morte o grave danno per caduta di paziente" è l'evento numero?**

- A 1
- B 9
- C 5
- D 24

17) **Le banche dati bibliografiche sono?**

- A Archivi elettronici di riferimento bibliografici interrogabili in modo dinamico
 - B Archivi che non consentono la condivisione delle informazioni
 - C Archivi cartacei che facilitano il reperimento dei documenti
 - D Archivi riservati al personale sanitario
-

18) **La somministrazione sublinguale è utile perché:**

- A Evita il metabolismo epatico
 - B Permette assorbimento rapido e bypassa il fegato
 - C È sempre più lenta della via orale
 - D Si usa solo per liquidi
-

19) **La componente liquida del sangue è:**

- A Albumina
 - B Emoglobina
 - C Ematocrito
 - D Plasma
-

20) **Col termine "care bundles" si definiscono?**

- A Nessuna delle precedenti
 - B Programmi di cura finalizzati a ridurre i costi dell'ospedalizzazione
 - C Procedure specifiche dell'assistenza territoriale
 - D Programmi di cura ,per migliorare la qualità dell'assistenza attraverso la prevenzione delle ICA
-

21) **Quale è la causa più frequente di emorragia digestiva superiore?**

- A Carcinoma gastrico
 - B Ulcera peptica
 - C Vomito autoindotto ripetuto
 - D Varici esofagee
-

22) **Qual è la via di trasmissione prevalentemente per il virus dell'epatite C in ambito ospedaliero?**

- A Trasmissione aerea a lungo distanza
 - B Punture accidentali con aghi contaminati
 - C Inalazione di droplets
 - D Contatto cutaneo indiretto
-

23) **La clearance della creatinina è utilizzata per stimare:**

- A Il filtrato glomerulare (GFR)
 - B L'attività tubulare prossimale
 - C La perfusione miocardica
 - D La funzione epatica
-

24) **Qual è la complicazione più precoce dopo un trapianto renale?**

- A Infezione
 - B Rigetto acuto
 - C Malattia policistica renale
 - D Calcolosi recidivante
-

25) **Qual è la complicanza più temibile di un'ernia incarcerata non trattata?**

- A Perforazione gastrica
- B Strozzamento con necrosi intestinale
- C Pancreatite acuta
- D Insufficienza renale acuta

26) **Il trattamento ottimale delle epatiti croniche da HBV e HCV si basa sull'uso:**

- A Degli immunosoppressori
- B Dell'interferone e antivirali
- C Del cortisone
- D Degli epatoprotettori

27) **L'endocardio e pericardio sono?**

- A Membrane di rivestimento del cuore
- B Legamenti di inserzione dei muscoli sulle ossa
- C Membrane protettive dell'encefalo
- D Rivestimenti delle arterie

28) **Durante una reazione anafilattica grave, quale farmaco deve essere somministrato per primo?**

- A Idrocortisone
- B Clorfenamina
- C Adrenalina
- D Ranitidina

29) **Qual è il colore prevalente dei cartelli di divieto secondo la normativa europea?**

- A Blu
- B Rosso
- C Verde
- D Giallo

30) **L'infermiere può rifiutarsi di usare i DPI forniti?**

- A No, perché è un obbligo di legge
- B Solo se si sente sicuro perché ha esperienza
- C Solo se li considera scomodi
- D Solo dopo averlo comunicato al RLS

31) **QUESITO DI RISERVA: Dove si trovano le valvole semilunari?**

- A Tra atrio destro e ventricolo destro
- B All'uscita del ventricolo destro e sinistro
- C Nelle arterie cerebrali
- D Tra atrio sinistro e ventricolo sinistro

32) **QUESITO DI RISERVA: Dove si trova la valvola tricuspide?**

- A Tra l'atrio destro e il ventricolo destro
- B Tra atrio sinistro e ventricolo sinistro
- C Tra ventricolo destro e arteria polmonare
- D Tra ventricolo sinistro e aorta

**RISPOSTE CORRETTE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER
TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL
COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR
DELL'UMBRIA - PROVA SCRITTA - BUSTA 7**

1 A	2 A	3 D	4 B	5 D
6 A	7 C	8 A	9 D	10 D
11 D	12 B	13 B	14 A	15 A
16 B	17 A	18 B	19 D	20 D
21 B	22 B	23 A	24 B	25 B
26 B	27 A	28 C	29 B	30 A
31 ANNULLATA	32 ANNULLATA			

DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA PRATICA - BUSTA 9

- 1) **Quale farmaco si utilizza più frequentemente per la profilassi antitrombotica post-chirurgica?**
- A Waffarin
 - B Acido acetilsalicidico
 - C Vitamina K
 - D Eparina a basso peso molecolare
-
- 2) **Una bombola di ossigeno è caricata da 5 litri è caricata alla pressione nominale di 150 bar. Quanto litri di ossigeno saranno disponibili per l'erogazione?**
- A Circa 1000
 - B Circa 250
 - C Circa 500
 - D Circa 750
-
- 3) **Si definiscono infezioni nosocomiali quelle che si manifestano ?**
- A Oltre le 48 ore dopo il ricovero
 - B Subito dopo il ricovero
 - C Dopo almeno 30 giorni dal ricovero
 - D Dopo almeno 5 giorni dal ricovero
-
- 4) **Il test di Allen serve a valutare:**
- A il circolo venoso del piede prima di eseguire la fasciatura compressiva per varici degli arti inferiori
 - B La corretta percezione cromatica
 - C La capacità residua polmonare in caso di patologie respiratorie
 - D Il circolo arterioso della mano prima di incannulare l'arteria radiale
-
- 5) **Le precauzioni standard debbono essere utilizzate:**
- A Nell'assistenza di tutti i pazienti infetti
 - B Solo nei pazienti con sospetta patologia infettiva
 - C Solo nei pazienti con sospetta patologia trasmissione ematica
 - D Nell'assistenza di tutti i pazienti
-
- 6) **Un paziente con iperpiressia riceve paracetamolo EV: quale parametro va monitorato prioritariamente dopo la somministrazione?**
- A Frequenza respiratoria
 - B Pressione arteriosa
 - C Temperatura corporea
 - D Saturazione di ossigeno
-
- 7) **Qual è il principio di base della sterilizzazione a vapore saturo?**
- A Disidratazione cellulare
 - B Coagulazione e denaturazione delle proteine microbiche
 - C Distruzione chimica dell'agente patogeno
 - D Inibizione della sintesi proteica

-
- 8) Qual è il segnale più indicativo di dolore post-operatorio in un bambino piccolo non verbale?
- A Pianto inconsolabile
 - B Tachicardia
 - C Sudorazione
 - D Immobilità
-
- 9) Quale tra i seguenti è un indicatore biologico di sterilizzazione?
- A Ampolle contenenti spore di *Geobacillus stearothermophilus*
 - B Strisce di carta a viraggio di colore
 - C Helix Test
 - D Nastro adesivo termosensibile
-
- 10) Qual è il segno precoce di ipossia?
- A Agitazione e confusione mentale
 - B Cianosi
 - C Aumento della frequenza cardiaca
 - D Bradipnea
-
- 11) Quante ossa sono presenti in un corpo umano adulto?
- A 196
 - B 216
 - C 226
 - D 206
-
- 12) Si deve preparare 100 ml di soluzione disinfettante al 2 % a base di cloro. Quanti grammi di soluto (clorammina) occorrono?
- A 2 gr
 - B 0,2 gr
 - C 10 gr
 - D 20 gr
-
- 13) Durante l'ACLS in conseguenza di un arresto cardiaco quale farmaco viene utilizzato per aumentare la pressione di perfusione coronarica e il ripristino della circolazione spontanea?
- A Flecainide
 - B Atropina
 - C Adrenalina
 - D Amiodarone
-
- 14) Il protocollo è:
- A La formalizzazione della successione di un insieme di azioni, atti fisici e/o mentali e/o verbali con cui l'infermiere raggiungere un determinato obiettivo secondo criteri di scientificità ed appropriatezza
 - B Una successione logica di azioni espressa in forma orale avente lo scopo di eseguire un intervento secondo criteri di correttezza
 - C La formalizzazione della successione di un insieme di azioni, atti fisici e/o mentali e/o verbali cui l'infermiere organizza il suo lavoro nell'unità operativa
 - D La formalizzazione di un'azione infermieristica determinata secondo criteri di efficienza
-
- 15) In chirurgia laparoscopica, l'insufflazione di CO₂ serve a:
- A Migliorare la ventilazione polmonare
 - B Creare lo spazio di lavoro intra-addominale
 - C Aumentare l'ossigenazione tissutale
 - D Prevenire emorragie
-
- 16) Quale strumento viene utilizzato per afferrare i lembi cutanei durante la sutura?
- A Pinza di Pean

- B Pinza di Backhaus
 - C Pinza di Babcock
 - D Pinza di Adson
-

17) La manovra di Giordano e' un segno clinico da ricercare in caso di sospetto di patologia ?

- A Renale
 - B Vescicale
 - C Epatica
 - D Prostatica
-

18) Il drenaggio "Redon" è un tipo di drenaggio:

- A A valvola d acqua
 - B In aspirazione
 - C A forma di T
 - D Per capillarità
-

19) La Scala CAM (Confusion Assessment Method) serve a valutare:

- A Lo stato di coscienza
 - B Alcune dipendenze
 - C Il delirium
 - D La depressione
-

20) Se si verifica improvvisamente uno stato di incoscienza, l'infermiere deve:

- A Eseguire il "colpo precordiale" e alzare le gambe al paziente
 - B Incannulare una vena e chiamare il medico
 - C Eseguire un tracciato elettrocardiografico
 - D Verificare il livello di coscienza e garantire la pervietà delle vie aeree
-

21) **QUESITO DI RISERVA:** In caso di aspirazione tracheale, quale sequenza è corretta per ridurre rischio di ipossia?

- A Aspirare con catetere più grande possibile
 - B Aspirare ad intermittenza finché le secrezioni non terminano
 - C Aspirare a circuito chiuso
 - D Pre ossigenare 30-60 secondi e aspirare massimo 10-15 secondi
-

22) **QUESITO DI RISERVA:** La corretta posizione per somministrare una supposta è:

- A Seduto con le gambe divaricate
- B Decubito prono
- C Decubito laterale destro
- D Decubito laterale sinistro

**RISPOSTE CORRETTE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER
TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL
COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR
DELL'UMBRIA - PROVA PRATICA - BUSTA 9**

1 D	2 D	3 A	4 D	5 D
6 C	7 B	8 A	9 A	10 A
11 D	12 A	13 C	14 A	15 B
16 D	17 A	18 B	19 C	20 D
21 ANNULLATA	22 ANNULLATA			

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
SCRITTA - BUSTA 3**

1) **Un infermiere dipendente pubblico può accettare regali dai pazienti?**

- A Solo con autorizzazione scritta
 - B No, mai
 - C Sì, se di modico valore
 - D Solo se in beni materiali e non in denaro
-

2) **Quale tra i seguenti non è un principio del GDPR in materia di dati personali?**

- A Accountability
 - B Integrità e riservatezza
 - C Conservazione illimitata dei dati
 - D Limitazione della finalità
-

3) **Il primo passo per costruire una relazione terapeutica è:**

- A Raccogliere i dati clinici
 - B Spiegare le regole del reparto
 - C Informare il paziente sulla terapia
 - D Stabilire un contatto visivo e presentarsi
-

4) **Quale tecnica comunicativa è più utile per verificare la comprensione del paziente?**

- A Usare sinonimi
 - B Chiedere "Ha capito tutto?"
 - C Parlare più lentamente
 - D Chiedere al paziente di ripetere con parole sue
-

5) **Il segreto professionale vale anche nei confronti di:**

- A Familiari autorizzati dal paziente a conoscere le sue condizioni
 - B Operatori di supporto che assistono il paziente
 - C Medici che hanno in cura il paziente
 - D Altri professionisti sanitari non coinvolti nella cura
-

6) **Il rispetto della dignità della persona assistita è:**

- A Un dovere morale ma non giuridico
 - B Facoltativo in situazioni di emergenza
 - C Limitato agli adulti coscienti
 - D Un dovere deontologico e morale
-

7) **I riposi settimanali obbligatori per legge sono:**

- A Almeno uno ogni sei giorni
 - B Almeno 1 ogni 4 giorni di lavoro
 - C Almeno uno ogni cinque giorni
 - D Due consecutivi dopo la notte lavorata
-

8) **L'orario di lavoro ordinario di un infermiere dipendente del SSN è normalmente:**

- A 35 ore settimanali
 - B 34 ore settimanali
 - C 38 ore settimanali, ma solo se non ha la qualifica dirigenziale
 - D 36 ore settimanali
-

9) **L'approccio per problemi utilizzato in assistenza infermieristica è detto:**

- A Sistemico
 - B Biomedico
 - C Problem solving
 - D Narrativo
-

10) **Qual è la prima fase del processo di assistenza infermieristica?**

- A Valutazione
 - B Pianificazione
 - C Diagnosi infermieristica
 - D Accertamento
-

11) **L'infermiere di famiglia e comunità opera secondo il modello:**

- A Team nursing
 - B Per presa in carico
 - C Per attività standardizzate
 - D Funzionale
-

12) **Quale modello è più adatto in contesti con scarsità di personale?**

- A Primary Nursing
 - B Modello funzionale
 - C Case management
 - D Modello per processi
-

13) **Che tipo di studio permette di stabilire una relazione causa-effetto?**

- A Studio osservazionale
 - B Studio trasversale
 - C Studio sperimentale
 - D Studio descrittivo
-

14) **Un bias di selezione si verifica quando:**

- A I dati vengono analizzati in modo scientifico
 - B Il campione è rappresentativo
 - C I ricercatori sono ciechi al trattamento
 - D I partecipanti sono scelti in modo non casuale
-

15) **Qual è lo scopo principale della segnalazione di un evento sentinella?**

- A Informare i pazienti
 - B Punire il responsabile
 - C Migliorare la sicurezza e prevenire eventi futuri
 - D Risarcire economicamente il paziente
-

16) **L'analisi dell'evento sentinella attraverso strumenti come il Root Cause Analysis (RCA) serve a:**

- A Capire le cause sistemiche dell'errore
- B Documentare l'errore per motivi legali
- C Nascondere l'evento al pubblico
- D Identificare e punire il colpevole

-
- 17) **Il gruppo sanguigno è un esempio di?**
- A Dominazione incompleta
 - B Allelia multipla
 - C Eredità legata al sesso
 - D Eredità poligenica
-
- 18) **Il trattamento più adeguato a correggere l'ipossiemia è?**
- A La riabilitazione respiratoria
 - B La somministrazione di ossigeno
 - C L'aerosolterapia
 - D L'impiego di antibiotici
-
- 19) **Un danno neurologico all'emisfero cerebrale destro si manifesta con?**
- A Claudicatio intermittens
 - B Emiplegia destra
 - C Emiplegia sinistra
 - D Paraplegia
-
- 20) **Quale tra i seguenti farmaci è un anticoagulante orale?**
- A ASA
 - B Warfarin
 - C Eparina
 - D Acido tranexamico
-
- 21) **Quale misura riduce maggiormente il rischio di infezioni del sito chirurgico?**
- A Antibiotici post-operatori a lungo termine
 - B Uso di guanti doppi
 - C Profilassi antibiotica pre-operatoria appropriata
 - D Cambio giornaliero della medicazione
-
- 22) **Il fegato è situato in quale quadrante addominale?**
- A Quadrante inferiore sinistro
 - B Epigastrio centrale
 - C Fossa iliaca destra
 - D Quadrante superiore destro
-
- 23) **Per la corretta esecuzione di un tampone faringeo, è opportuno eseguire il prelievo?**
- A In occasione del rialzo febbrile
 - B La sera dopo cena
 - C In qualsiasi momento preferibilmente lontano dai pasti
 - D La mattina a digiuno
-
- 24) **Individuare l'affermazione errata:**
- A La tripsina attacca e scompone le proteine
 - B Il pancreas produce insulina e glucagone
 - C La bile viene prodotta dal pancreas
 - D I sali biliari emulsionano i grassi
-
- 25) **Le immunoglobuline più abbondanti nel latte umano sono?**
- A IgE
 - B IgA
 - C IgM
 - D IgD

-
- 26) **La quadrantectomia è un intervento utilizzato nella chirurgia?**
- A Del polmone
 - B Del rene
 - C Della mammella
 - D Del fegato
-
- 27) **La glomerulonefrite acuta può manifestarsi con:**
- A Stranguria
 - B Bradicardia
 - C Ematuria e ipertensione
 - D Diarrea
-
- 28) **Quale tra i seguenti rappresenta un esempio di ipersensibilità di tipo I secondo Gell e Coombs?**
- A Dermatite da contatto
 - B Lesioni da grattamento
 - C Anafilassi da puntura d'insetto
 - D Reazione da farmaco con anemia emolitica
-
- 29) **Quale rischio è legato all'utilizzo dei videoterminali?**
- A Rischio elettrico
 - B Rischio da stress
 - C Rischio ergonomico e affaticamento visivo
 - D Rischio da campi elettromagnetici
-
- 30) **Cosa rappresenta il DUVRI?**
- A Documento Unico di Valutazione dei Rischi Individuali
 - B Documento Unico di Valutazione dei Rischi da Interferenze
 - C Documento Unificato per la Valutazione del Rischio Incendio
 - D Documento Unico di Valutazione dei Rischi da Infortuni
-
- 31) **QUESITO DI RISERVA: Il metabolismo anaerobico produce come sottoprodotto principale:**
- A Acido lattico
 - B Ammoniaca
 - C CO₂
 - D Acido urico
-
- 32) **QUESITO DI RISERVA: Un segno tipico del morbo di Parkinson è:**
- A Tremore a riposo
 - B Aumento del tono simpatico
 - C Paralisi flaccida
 - D Tremore intenzionale

**RISPOSTE CORRETTE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER
TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL
COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR
DELL'UMBRIA - PROVA SCRITTA - BUSTA 3**

1 C	2 C	3 D	4 D	5 D
6 D	7 A	8 D	9 C	10 D
11 B	12 B	13 C	14 D	15 C
16 A	17 B	18 B	19 C	20 B
21 C	22 D	23 C	24 C	25 B
26 C	27 C	28 C	29 C	30 B
31 ANNULLATA	32 ANNULLATA			

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
PRATICA - BUSTA 4**

1) Qual è la durata raccomandata per il lavaggio chirurgico delle mani?

- A 30 secondi
 - B 4-5 minuti
 - C Oltre 5 minuti
 - D 1 minuto
-

2) L'ago di Huber è:

- A Un particolare tipo di ago infusionale a punta non carotante
 - B Un particolare tipo di ago infusionale a forma di semi cerchio
 - C Un particolare tipo di ago infusionale con punta ad angolo acuto
 - D Un particolare tipo di ago infusionale in silicone dotato di mandrino
-

3) Il primo anello della catena della sopravvivenza è rappresentato ?

- A Dall'azione della RCP
 - B Dal riconoscimento precoce e l'attivazione dell'allarme
 - C Dalla defibrillazione
 - D Dal massaggio cardiaco
-

4) Le urine di un paziente affetto da diabete insipido sono:

- A Ipertoniche
 - B Cariche di glucosio
 - C Isotoniche
 - D Ipotoniche
-

5) Un farmaco in polvere da ricostituire indica sulla confezione: "ricostituire con 10 ml di acqua per preparazioni iniettabili per ottenere 1 g/10 ml". Qual è la concentrazione finale del farmaco?

- A 100 mg/ml
 - B 10 mg/ml
 - C 1000 mg/ml
 - D 1 mg/ml
-

6) Attualmente le misure di solamente in ospedale prevedono l'utilizzo di precauzioni:

- A Per i liquidi biologici
 - B Per i liquidi biologici in persone con HIV positivo
 - C Standard ed aggiuntive
 - D Universali
-

7) Con il termine "ptialismo" si indica ?

- A Una sudorazione anomala che porta alla diaforesi
 - B Una ipersalivazione
 - C Una disfunzione della tiroide
 - D Una iposalivazione
-

- 8) **Qual è la procedura corretta per lo smaltimento di aghi e taglienti usati?**
- A Lasciarli in loco e avvertire il personale di supporto per lo smaltimento
 - B Rincappucciarli e poi gettarli nel contenitore rigido
 - C Smaltirli insieme ai rifiuti nel sacco rosso
 - D Gettarli direttamente in contenitori rigidi a prova di puntura
-
- 9) **I farmaci chemioterapici possono essere preparati:**
- A In tutte le unità operative ospedaliere
 - B In ambienti ospedalieri e non, ma solo se appositamente dedicati
 - C Solo sotto apposite cappe a flusso laminare
 - D Solo in ambienti che hanno la possibilità di effettuare ricambi d'aria
-
- 10) **La VAS (Visual Analogue Scale) è una scala utilizzata per:**
- A Valutare il dolore
 - B Valutare il rischio di infezioni
 - C Valutare la funzione respiratoria
 - D Valutare la forza muscolare
-
- 11) **Per mantenere pervio un catetere venoso periferico che non si utilizza è consigliato?**
- A Lavaggio con soluzione fisiologica ed eparina ogni 72 ore
 - B Lavaggio con 10 ml di soluzione fisiologica e bolo eparina prima di riutilizzarlo
 - C Lavaggio con soluzione fisiologica e 1000 UI di eparina
 - D Eseguire il flushing con soluzione fisiologica
-
- 12) **Paziente in terapia infusione con dopamina presenta tachicardia 150 bpm e ipertensione. Qual è la prima azione infermieristica?**
- A Avvertire il medico di guardia
 - B Fermare l'infusione e segnalare immediatamente al medico di guardia
 - C Somministrare un betabloccante
 - D Posizionare in posizione di Fowler e ricontrollare i parametri dopo 10 minuti
-
- 13) **Vanno infusi 3000 ml di liquidi in 24 ore. Qual'è la velocità di infusione oraria corretta?**
- A 175 ml/ora
 - B 125 ml/ora
 - C 150 ml/ora
 - D 62,5 ml/ora
-
- 14) **Un paziente con catetere venoso centrale presenta febbre: qual è il primo passo assistenziale?**
- A Segnalare al medico e sospendere eventuali infusioni fino a nuova valutazione
 - B Somministrare antipiretico e proseguire infusioni
 - C Aumentare la velocità d'infusione somministrando soluzione fisiologica
 - D Rimuovere autonomamente il catetere
-
- 15) **Paziente in terapia anticoagulante orale (warfarin) presenta epistassi persistente. Qual è l'azione prioritaria?**
- A Sospendere Warfarin
 - B Applicare ghiaccio e attendere che si arresti
 - C Somministrare Vitamina K 1 fl
 - D Segnalare sospetto sovradosaggio e monitorare INR e pressione arteriosa
-
- 16) **Durante la pianificazione infermieristica, come si valuta l'efficacia degli interventi?**
- A Registrando solo le azioni effettuate
 - B Attuando interventi senza valutazione
 - C Modificando il piano senza monitoraggio
 - D Monitorando i risultati rispetto agli obiettivi e modificando il piano se necessario

-
- 17) **Per counseling si intende:**
- A Un processo che attraverso il dialogo e l'interazione supporta la persona che ha richiesto aiuto a risolvere e gestire i problemi e a prendere decisioni
 - B Un processo che favorisce la salute e previene la malattia in modo da evitare la necessità di cure sanitarie acute o riabilitative
 - C La capacità di ascoltare con elevato grado di attenzione
 - D Un insieme di prescrizioni permanenti e protocolli che conferiscono agli operatori protezione legale per poter intervenire appropriatamente nel miglior interesse del paziente
-
- 18) **Nella pianificazione infermieristica, cosa rappresentano gli interventi indipendenti?**
- A Procedure diagnostiche prescritte dal medico
 - B Somministrazione di farmaci prescritti
 - C Interventi chirurgici
 - D Azioni che l'infermiere può attuare autonomamente senza prescrizione medica
-
- 19) **L'insufficienza renale cronica?**
- A E' reversibile solo se trattata entro 48/72 ore
 - B E' reversibile prima di iniziare la dialisi
 - C E' sempre reversibile
 - D Non è reversibile
-
- 20) **In un paziente con stomia intestinale, quale è l'intervento assistenziale corretto?**
- A Applicare periodicamente polveri o creme sullo stoma
 - B Praticare igiene della cute peristomale con soluzioni a base di iodio
 - C Cambiare la placca e la sacca quando vi è perdita o irritazione cutanea
 - D Cambiare la sacca ogni sei ore indipendentemente dal contenuto
-
- 21) **QUESITO DI RISERVA: Qual è la corretta sequenza nella rimozione dei dispositivi di protezione individuale (DPI)?**
- A Mascherina, guanti, camice
 - B Guanti, camice, mascherina
 - C Guanti, mascherina, camice
 - D Camice, guanti, mascherina
-
- 22) **QUESITO DI RISERVA: In caso di sospetta aspirazione di cibo, quale intervento è prioritario?**
- A Valutare per ostruzione e aspirare se necessario
 - B Eseguire un lavaggio bronchiale
 - C Eseguire un rx torace
 - D Posizionare il paziente in posizione eretta

**RISPOSTE CORRETTE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER
TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL
COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR
DELL'UMBRIA - PROVA PRATICA - BUSTA 4**

1 B	2 A	3 B	4 D	5 A
6 C	7 B	8 D	9 C	10 A
11 D	12 B	13 B	14 A	15 D
16 D	17 A	18 D	19 D	20 C
21 ANNULLATA	22 ANNULLATA			

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
SCRITTA - BUSTA 2**

1) **Cosa si intende per “whistleblowing”?**

- A Una forma di licenziamento
 - B La segnalazione di illeciti da parte di un dipendente
 - C Una procedura di emergenza
 - D Un controllo ispettivo sul personale
-

2) **In ambito infermieristico, è lecito consultare la cartella clinica di un paziente non assegnato o non in cura perché lo si conosce?**

- A Solo per fini didattici
 - B Solo con l'autorizzazione scritta del medico
 - C No, mai
 - D Solo su disposizione del coordinatore infermieristico
-

3) **La teoria della diversità e universalità del Nursing transculturale fu elaborata da:**

- A Rachel Spector
 - B Madeleine Leininger
 - C Purnell e Paulanka
 - D Ginger e Davidhzar
-

4) **Cosa si intende per empatia nella relazione infermiere-paziente?**

- A Comprendere le emozioni del paziente mantenendo una distanza professionale
 - B Provare le stesse emozioni del paziente
 - C Evitare il coinvolgimento emotivo
 - D Simpatizzare con il paziente
-

5) **L'infermiere che aggiorna costantemente le proprie competenze rispetta il principio di:**

- A Responsabilità professionale
 - B Autonomia
 - C Beneficenza
 - D Giustizia
-

6) **La responsabilità penale dell'infermiere si configura quando:**

- A Provoca un danno economico all'azienda
 - B Provoca un danno al paziente come complicità di una azione infermieristica
 - C Compie un atto contrario alla legge con dolo o colpa
 - D Viola le regole del Codice deontologico
-

7) **Le “case della comunità” previste dal PNRR servono a:**

- A Rafforzare l'assistenza territoriale e la prevenzione
 - B Offrire solo cure private
 - C Sostituire gli ospedali
 - D Diminuire il numero di medici sostituendoli con gli infermieri
-

- 8) **In caso di malattia certificata, l'infermiere dipendente ha diritto alla conservazione del posto:**
- A Solo se assunto a tempo determinato
 - B Per un periodo di sei mesi continuativi
 - C Per un periodo di un anno
 - D Entro i limiti stabiliti dal contratto
-
- 9) **Gli esiti delle cure infermieristiche possono essere classificati internazionalmente mediante:**
- A NIC
 - B CCC
 - C NANDA
 - D NOC
-
- 10) **I piani assistenziali standardizzati contengono:**
- A Procedure organizzative assistenziali
 - B Standard di procedure organizzative di specifiche unità assistenziali
 - C Problemi, obiettivi e interventi personalizzati di assistenza infermieristica
 - D Linee guida che indicano l'assistenza da erogare in situazioni tipiche
-
- 11) **Cosa si intende per caring infermieristico?**
- A Una pratica che si realizza attraverso azioni competenti e disponibilità ad occuparsi intenzionalmente della persona assistita
 - B Una pratica che si realizza declinando due dimensioni, le azioni e i sentimenti
 - C Una pratica che si realizza soltanto con la presa in carico della persona attraverso la documentazione assistenziale
 - D Una pratica che si realizza attraverso l'uso di strumenti complessi e di tecnologie avanzate
-
- 12) **Nel Primary Nursing, l'infermiera primaria ha il compito di:**
- A Pianificare e monitorare l'intero percorso assistenziale del paziente
 - B Supervisionare esclusivamente il personale OSS
 - C Delegare tutte le attività
 - D Occuparsi solo della somministrazione dei farmaci
-
- 13) **Una scala di Likert è usata per:**
- A Registrare dati binari
 - B Calcolare la media aritmetica
 - C Misurare tempo di reazione
 - D Misurare opinioni o atteggiamenti
-
- 14) **In uno studio, l'effetto placebo può essere controllato con:**
- A Studio in doppio cieco
 - B Studio trasversale
 - C Studio qualitativo
 - D Studio di caso-controllo
-
- 15) **L'implementazione delle raccomandazioni per la sicurezza delle cure è tra i criteri per:**
- A L'accesso a risorse europee del PNRR
 - B La valutazione dei LEA da parte del Ministero della Salute
 - C La certificazione ISO 9001-2008
 - D La promozione interna
-
- 16) **Chi deve segnalare un evento sentinella?**
- A Il medico di guardia
 - B Il paziente danneggiato
 - C Il coordinatore infermieristico
 - D Qualsiasi professionista sanitario che ne venga a conoscenza

17) **Gli osteoblasti sono?**

- A Cellule particolarmente abbondanti in caso di osteoporosi
 - B I precursori del tessuto cartilagineo
 - C Cellule che demoliscono il tessuto osseo
 - D I precursori delle cellule dell'osso
-

18) **Nella definizione di un quesito di ricerca secondo il metodo "PICO" la lettera "P" indica?**

- A Definizione della popolazione
 - B Definizione della patologia
 - C Nessuna delle precedenti
 - D Definizione della prognosi
-

19) **Quale parametro è più utile per valutare la funzione renale glomerulare?**

- A Urea ematica
 - B Osmolarità urinaria
 - C Velocità di filtrazione glomerulare (GFR)
 - D Creatinina sierica
-

20) **L'andatura falciante è riscontrabile nei pazienti:**

- A Emiplegici
 - B Psicotici
 - C Miopatici
 - D Distonici
-

21) **La clorexidina è?**

- A Un disinfettante
 - B Un sapone detergente molto efficace
 - C Un antibiotico
 - D Un agente sterilizzante
-

22) **Il rene regola il pH ematico principalmente mediante:**

- A Escrezione di ioni idrogeno e riassorbimento di bicarbonato
 - B Filtrazione della creatinina
 - C Produzione di eritropoietina
 - D Eliminazione di urea
-

23) **La creatinina è prodotta a livello:**

- A Muscolare
 - B Midollare
 - C Renale
 - D Epatico
-

24) **L'ipotiroidismo può causare:**

- A Sudorazione profusa
 - B Aumento di peso e bradicardia
 - C Tachicardia
 - D Dimagrimento
-

25) **Il primo tratto dell'intestino tenue è:**

- A Cieco
 - B Duodeno
 - C Colon ascendente
 - D Ileo
-

26) **Il testicolo criptorchide dovrebbe essere condotto chirurgicamente nello scroto:**

- A Tra il primo il secondo anno di vita
- B Subito dopo la pubertà
- C Poco prima della pubertà
- D Durante il primo anno di vita

27) **I fili di Kirschner sono?**

- A Atraumatici riassorbibili
- B Di acciaio chirurgico
- C Di polivinilcloruro
- D Di seta

28) **Qual è il principale meccanismo patogenetico dell'infarto miocardico acuto?**

- A Infiammazione del pericardio
- B Vasodilatazione generalizzata
- C Edema miocardico
- D Ostruzione coronarica da trombo

29) **In quale dei seguenti casi è obbligatorio aggiornare il DVR?**

- A In caso di modifiche significative nei processi lavorativi e di variazione dei rischi
- B Ogni 10 anni
- C Ogni 5 anni
- D Solo dopo un controllo ASL o dei NAS

30) **Il D.Lgs. 81/2008 si applica anche alle strutture sanitarie private?**

- A Solo su richiesta dei lavoratori
- B Solo se accreditate dal SSN
- C No, mai
- D Sì, sempre

31) **QUESITO DI RISERVA: La portata cardiaca (gittata) è data da:**

- A Pressione venosa × frequenza cardiaca
- B Pressione sistolica × diastolica
- C Frequenza cardiaca × pressione arteriosa
- D Frequenza cardiaca × volume sistolico

32) **QUESITO DI RISERVA: Quale arteria è principale per l'irrorazione cerebrale?**

- A Arteria cefalica
- B Arteria silviana
- C Arteria carotide interna
- D Arteria succlavia

**RISPOSTE CORRETTE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER
TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL
COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR
DELL'UMBRIA - PROVA SCRITTA - BUSTA 2**

1 B	2 C	3 B	4 A	5 A
6 C	7 A	8 D	9 D	10 D
11 A	12 A	13 D	14 A	15 B
16 D	17 D	18 A	19 C	20 A
21 A	22 A	23 A	24 B	25 B
26 A	27 B	28 D	29 A	30 D
31 ANNULLATA	32 ANNULLATA			

DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA PRATICA - BUSTA 2

- 1) **Quale tra le seguenti associazioni studia le diagnosi infermieristiche:**
- A CDC
 - B ICN
 - C NANDA
 - D ANA
-
- 2) **Quale azione fa parte della tecnica corretta per la somministrazione sottocutanea di eparina?**
- A Massaggiare il sito dopo l'iniezione
 - B Usare sempre il deltoide
 - C Iniettare lentamente senza aspirare
 - D Iniettare ad angolo di 30°
-
- 3) **La scala di Mallampati, usata per predire la difficoltà di intubazione oro-tracheale, in base alle strutture anatomiche visualizzabili prevede:**
- A 4 classi
 - B 5 classi
 - C 3 classi
 - D 6 classi
-
- 4) **Nell'esecuzione del tracciato ECG gli elettrodi da posizionare agli arti seguono lo schema:**
- A Elettrodo rosso al braccio sinistro-elettrodo nero alla caviglia destra-elettrodo giallo al braccio destro-elettrodo verde alla caviglia sinistra
 - B Elettrodo rosso al braccio destro-elettrodo nero alla caviglia sinistra-elettrodo giallo al braccio sinistro-elettrodo verde alla caviglia destra
 - C Elettrodo rosso al braccio sinistro-elettrodo nero alla caviglia sinistra-elettrodo giallo al braccio destro-elettrodo verde alla caviglia destra
 - D Elettrodo rosso al braccio destro-elettrodo nero alla caviglia destra-elettrodo giallo al braccio sinistro-elettrodo verde alla caviglia sinistra
-
- 5) **Paziente con dolore post-operatorio richiede morfina 0,1 mg/kg EV. Peso 60kg. Quale è la dose corretta ?**
- A 60mg
 - B 10mg
 - C 6mg
 - D 0,6mg
-
- 6) **Normalmente in Italia la temperatura corporea si indica in:**
- A Gradi termici
 - B Gradi Kelvin
 - C Gradi Fahrenheit
 - D Gradi Celsius
-
- 7) **Stante che ogni litro/min di O₂ aggiunto all'aria ambiente aumenta la concentrazione di ossigeno inspirato (FiO₂) di circa il 4%, quale sarà la FiO₂ inspirata con l'aggiunta di due litri/min di O₂?**
- A 0.29
 - B 0.27

- C 0.23
 - D 0.25
-

- 8) **La sequenza logica delle fasi del processo di nursing è:**
- A Accertamento-pianificazione-diagnosi-attuazione-valutazione
 - B Accertamento-diagnosi-pianificazione-attuazione-valutazione
 - C Diagnosi-pianificazione-accertamento-attuazione-valutazione
 - D Accertamento-valutazione-diagnosi-attuazione
-
- 9) **In un paziente portatore di PEG (gastrostomia endoscopica percutanea), qual è la misura corretta prima della somministrazione di farmaci o nutrizione ?**
- A Posizionare il paziente in decubito supino
 - B Somministrare direttamente senza controlli
 - C Lavare la sonda con soluzione glucosata al 5%
 - D Verificare la pervietà e lavare la sonda con acqua
-
- 10) **Se, durante una trasfusione di globuli rossi, il paziente manifesta brividi, cefalea, dolori e sensazioni di calore, è necessario immediatamente:**
- A Sospendere la trasfusione, tenere la vena pervia con soluzione fisiologica e chiamare il medico
 - B Diminuire la velocità di infusione e chiamare il medico
 - C Controllare i parametri vitali e chiamare il medico
 - D Diminuire la velocità di infusione e somministrare antistaminico
-
- 11) **Una fiala contiene gentamicina 80 mg in 2 ml. Quanti ml vanno prelevati per somministrare 50 mg di gentamicina?**
- A 1,5 ml
 - B 1,37 ml
 - C 1,25 ml
 - D 1,75 ml
-
- 12) **Durante una trasfusione di sangue quali controlli deve effettuare l'infermiere?**
- A Colorito cutaneo, calcemia
 - B Frequenza cardiaca, frequenza respiratoria, bilirubina totale e frazionata
 - C Monitoraggio glicemico, temperatura corporea
 - D Frequenza cardiaca, pressione arteriosa, temperatura corporea, frequenza respiratoria
-
- 13) **Quali tra i seguenti sono cateteri vescicali temporanei?**
- A Nelaton, Einhors, Cuvelier
 - B Levin, Einhors, Faucher
 - C Foley, Tienam, Mercier
 - D Nelaton, Tienam, Mercier
-
- 14) **Qual è la velocità di infusione sicura per il KCl in fleboclisi periferica?**
- A 10 mEq/h
 - B 40 mEq/h
 - C 30 mEq/h
 - D 20 mEq/h
-
- 15) **Ad un paziente che viene sottoposto a terapia con anticoagulanti orali, quali indici vengono generalmente monitorati?**
- A INR e piastrine
 - B TTP e fibrinogeno
 - C INR e PT
 - D INR e TTP

-
- 16) **Paziente con rischio caduta. Quale intervento va inserito nel piano assistenziale?**
- A Dire ai familiari di non lasciarlo solo
 - B Applicazione dispositivi di sicurezza, supervisione durante mobilizzazione e ambiente sicuro
 - C Lasciare paziente libero
 - D Limitare la mobilizzazione
-
- 17) **Il paracetamolo per uso pediatrico è generalmente somministrato alla dose di 15 mg/kg/dose ogni 6 ore. Qual è la dose giornaliera per un bambino di 20 kg?**
- A 1000 mg
 - B 1200 mg
 - C 800 mg
 - D 1500 mg
-
- 18) **Durante il posizionamento di un catetere vescicale, quale procedura riduce il rischio di infezioni?**
- A Utilizzare guanti puliti e catetere monouso
 - B Disinfettare solo esternamente il catetere
 - C Utilizzare tecnica asettica con guanti sterili e materiale sterile
 - D Non e' necessaria sterilità se il paziente è stabile ma solo una manovra pulita
-
- 19) **Qual è la posizione corretta del paziente per l'inserimento di un sondino nasogastrico?**
- A Trendelemburg
 - B Prona
 - C Supina
 - D Semi-fowler (testa del letto sollevata 30-45°)
-
- 20) **Qual è il calibro più indicato per un accesso venoso periferico destinato a trasfusione?**
- A G 18
 - B G 24
 - C G 20
 - D G 22
-
- 21) **QUESITO DI RISERVA: Un catetere vescicale 12 French ha un diametro di?**
- A 6 mm
 - B 5 mm
 - C 4 mm
 - D 3 mm
-
- 22) **QUESITO DI RISERVA: Un French (unità di misura del diametro dei cateteri) equivale a:**
- A Un quinto di mm
 - B Un terzo di mm
 - C Mezzo mm
 - D Un quarto di mm

**RISPOSTE CORRETTE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER
TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL
COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR
DELL'UMBRIA - PROVA PRATICA - BUSTA 2**

1 C	2 C	3 A	4 D	5 C
6 D	7 A	8 B	9 D	10 A
11 C	12 D	13 D	14 A	15 C
16 B	17 B	18 C	19 D	20 A
21 ANNULLATA	22 ANNULLATA			

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
SCRITTA - BUSTA 4**

- 1) **L'adozione del codice di comportamento aziendale è:**
- A Obbligatoria per legge
 - B Facoltativa
 - C Una prassi consuetudinaria
 - D Vincolante solo per i dirigenti
-
- 2) **Quando è lecito trattare dati sanitari senza il consenso del paziente?**
- A Solo per fini statistici
 - B Solo per motivi scientifici
 - C Mai
 - D In caso di emergenza sanitaria o per obbligo di legge
-
- 3) **La comunicazione con pazienti con demenza richiede:**
- A Un atteggiamento impaziente
 - B Frasi lunghe e complesse
 - C Ripetizione dei messaggi in modo semplice e rassicurante
 - D Esclusione del paziente dalle decisioni
-
- 4) **Quale teorica dell'infermieristica parla di "sistemi di adattamento":**
- A Rosemarie Rizzo Parse
 - B Betty Neuman
 - C Myra Levine
 - D Callista Roy
-
- 5) **La privacy del paziente riguarda:**
- A Solo i dati riguardanti fede religiosa e appartenenza a partiti politici
 - B Solo i dati anagrafici
 - C Tutte le informazioni personali e sensibili
 - D Solo le informazioni sanitarie
-
- 6) **Il principio di beneficenza impone all'infermiere di:**
- A Delegare sempre al medico
 - B Fare il bene del paziente e prevenire il male
 - C Agire sempre secondo il desiderio dei familiari
 - D Astenersi da ogni tipo di intervento
-
- 7) **Che cosa sono i LEA?**
- A Una fonte di finanziamento del SSN
 - B Standard qualitativi, quantitativi e di equità per le prestazioni sanitarie
 - C Sanzioni amministrative
 - D Standard economici per rendicontare le prestazioni sanitarie
-

8) **In caso di infortunio sul lavoro, chi assiste il lavoratore infermiere?**

- A ASL territoriale
 - B INPS
 - C Ministero della Salute
 - D INAIL
-

9) **Qual è il vantaggio principale dell'uso di strumenti standardizzati nel processo assistenziale?**

- A Diminuire il personale in servizio
 - B Ridurre i costi dell'assistenza
 - C Rendere autonomo l'infermiere rispetto al medico
 - D Rendere il lavoro più veloce
-

10) **Il nursing basato sulle evidenze (EBN) implica:**

- A L'adozione di protocolli fissi
 - B Il rifiuto dell'esperienza clinica
 - C L'integrazione tra evidenze scientifiche, esperienza infermieristica e preferenze del paziente
 - D L'applicazione delle sole linee guida
-

11) **Qual è un obiettivo del case management in ambito infermieristico?**

- A Coordinare la presa in carico del paziente
 - B Garantire solo le prestazioni urgenti
 - C Ridurre il ruolo dell'équipe
 - D Eliminare l'autonomia medica
-

12) **Il team nursing si caratterizza per:**

- A Assenza di coordinamento
 - B Collaborazione tra professionisti
 - C Ruolo centrale del medico
 - D Lavoro individuale
-

13) **Quale delle seguenti fasi viene per prima nel processo di ricerca scientifica?**

- A Definizione del problema
 - B Analisi statistica
 - C Discussione dei dati
 - D Revisione della letteratura
-

14) **Qual è la funzione principale di una revisione sistematica?**

- A Verificare la validità di un singolo studio
 - B Sviluppare ipotesi per futuri studi
 - C Riassumere opinioni personali
 - D Sintetizzare evidenze di studi scientifici su un tema specifico
-

15) **Un paziente cade dal letto e si frattura un femore, necessitando poi di intervento chirurgico. Quale è la corretta classificazione?**

- A Errore dei sanitari
 - B Evento non evitabile
 - C Complicanza insorta durante il ricovero
 - D Evento sentinella
-

16) **La raccomandazione ministeriale per la sicurezza delle cure n.2 riguarda:**

- A Sicurezza dei farmaci oncologici
- B Prevenzione delle cadute
- C Prevenzione della ritenzione di garze o strumenti nel sito chirurgico
- D Triage errato in Pronto Soccorso

-
- 17) **La principale funzione del colon è:**
- A Filtrazione
 - B Assorbimento di acqua
 - C Digestione proteica
 - D Secrezione enzimatica
-
- 18) **La funzione principale del midollo osseo è:**
- A Produrre cellule del sangue
 - B Immagazzinare calcio
 - C Regolare il ritmo circadiano
 - D Proteggere organi interni
-
- 19) **La chiusura di una ferita utilizzando mezzi di sutura è definita?**
- A Emostasi
 - B Granulazione
 - C Chiusura per seconda intensione
 - D Chiusura per prima intensione
-
- 20) **Lo strabismo comporta:**
- A Una patologia del cristallino
 - B Un difetto di messa a fuoco
 - C Un difetto della motilità oculare
 - D Una patologia del nervo ottico
-
- 21) **I droplets sono?**
- A Goccioline respiratorie di diametro superiore ai 5 micron che si emettono starnutando, tossendo o parlando
 - B Goccioline microscopiche che si producono con la sudorazione ed il respiro e si depositano su superfici
 - C Goccioline respiratorie di diametro inferiore ai 5 micron che si emettono starnutando, tossendo o parlando
 - D Goccioline di umidità che circolano nell'aria
-
- 22) **Quale alterazione elettrolitica è tipica dell'insufficienza surrenalica primaria (morbo di Addison)?**
- A Ipercalcemia e ipofosfemia
 - B Ipocalcemia e ipermagnesemia
 - C Iponatriemia e iperkaliemia
 - D Ipernatriemia e ipokaliemia
-
- 23) **Per ridurre il rischio di infezione ospedaliera da Candida in pazienti immunodepressi, la misura prioritaria è?**
- A Uso sistematico di antimicotici in profilassi
 - B Isolamento in stanza a pressione negativa
 - C Igiene accurata delle mani e riduzione uso inappropriato di antibiotici
 - D Alimentazione esclusivamente sterile
-
- 24) **Il farmaco paracetamolo è un:**
- A Analgesico e antipiretico
 - B Cortisonico
 - C Antistaminico
 - D Antinfiammatorio non steroideo
-
- 25) **Qual è un segno precoce di ipossia?**
- A Bradicardia
 - B Coma

- C Agitazione e irrequietezza
 - D Cianosi
-

26) **L'iniezione intracardiaca di adrenalina?**

- A Va fatta esclusivamente per via parasternale
 - B E' il metodo migliore per ripristinare la circolazione nell'arresto cardiaco
 - C E' indicata nei pazienti ipotermici
 - D E' una procedura pericolosa, da utilizzare solo in casi particolari
-

27) **Per gittata cardiaca si intende?**

- A La dilatazione ritmica delle arterie dovuta alla pressione
 - B La forza che il sangue esercita sulle pareti dei vasi
 - C La quantità di sangue che passa nei tessuti al minuto
 - D Il volume del sangue pompato dal ventricolo al minuto
-

28) **Lo shock da ustione è uno shock di tipo?**

- A Ipovolemico
 - B Anafilattico
 - C Settico
 - D Emorragico
-

29) **Qual è la principale funzione del Servizio di Prevenzione e Protezione (SPP)?**

- A Supportare il datore di lavoro nella valutazione dei rischi
 - B Erogare corsi di primo soccorso
 - C Coordinare i turni di lavoro
 - D Redigere il piano di maxi emergenza
-

30) **Chi deve fornire i DPI agli infermieri?**

- A Il RLS
 - B Il datore di lavoro
 - C Il medico competente
 - D Il coordinatore infermieristico
-

31) **QUESITO DI RISERVA: La sclerosi multipla è una patologia:**

- A Endocrina
 - B Reumatica delle articolazioni
 - C Gastrointestinale
 - D Autoimmune del sistema nervoso centrale
-

32) **QUESITO DI RISERVA: Quale tra questi farmaci ha azione broncodilatatrice?**

- A Salbutamolo
- B Cetirizina
- C Cortisone
- D Codeina

**RISPOSTE CORRETTE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER
TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL
COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR
DELL'UMBRIA - PROVA SCRITTA - BUSTA 4**

1 A	2 D	3 C	4 D	5 C
6 B	7 B	8 D	9 ANNULLATA	10 C
11 A	12 B	13 A	14 D	15 D
16 C	17 B	18 A	19 D	20 C
21 A	22 C	23 C	24 A	25 C
26 D	27 D	28 A	29 A	30 B
31 D	32 ANNULLATA			

**DOMANDE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER TITOLI ED
ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 124
POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL COMPLESSIVO
FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR DELL'UMBRIA - PROVA
PRATICA - BUSTA 7**

1) **In caso di fratture delle costole è necessario fasciare il torace:**

- A Si, sempre
 - B Si, quando il paziente presenta difficoltà respiratoria
 - C No, mai
 - D No, se il paziente non riferisce dolore
-

2) **Si definisce "addome a tavola" un addome?**

- A Dolente spontaneamente ma trattabile
 - B Sovradisteso ma trattabile
 - C Con superficie perfettamente piatta
 - D Dolente, teso, non trattabile
-

3) **Va somministrato furosemide EV alla dose di 150 mg. Si dispone di fiale da 250 mg/25 ml. Quanti ml di furosemide vanno somministrati per rispettare la prescrizione?**

- A 12,5 ml
 - B 10 ml
 - C 17,5 ml
 - D 15 ml
-

4) **Quale volume massimo è raccomandato per un'iniezione intramuscolare nel muscolo deltoide in adulto?**

- A 2 ml
 - B 4 ml
 - C 1 ml
 - D 3 ml
-

5) **Quale strumento è più affidabile per monitorare dolore in paziente non comunicante?**

- A Scala FLACC
 - B Scala McGill
 - C Scala VAS
 - D Scala NRS
-

6) **La sonda Sengstaken–Blakemore è usata per:**

- A Ridurre lo pneumotorace
 - B Favorire la peristalsi intestinale
 - C Drenare la bile in eccesso
 - D Tamponare le emorragie gastro-esofagee
-

7) **Quale strumento valuta la forza muscolare?**

- A Scala Waterlow
 - B Scala di Tinetti
 - C Scala MRC (Medical Research Council)
 - D Scala Morse
-

- 8) Sapendo che 1 grammo di glucosio fornisce 4 calorie, quante calorie si somministrano con 500 ml di soluzione glucosata al 20%?
- A 400 calorie
 - B 200 calorie
 - C 600 calorie
 - D 800 calorie
-
- 9) Quale osso si articola con l'omero nella spalla ?
- A Sterno
 - B Radio
 - C Clavicola
 - D Scapola
-
- 10) I determinanti della salute sono costituiti da:
- A Responsabilità individuali, familiari, sociali, territoriali e aziendali
 - B Stili di vita, relazioni sociali e affettive, ambiente di vita e di lavoro, situazioni socio economica/culturale
 - C Caratteristiche individuali, stili di vita, relazioni sociali affettive, ambiente di vita e di lavoro, situazioni socio economica/culturali
 - D Responsabilità individuali e familiari, stile di vita
-
- 11) Quale parametro non viene valutato con la scala di Glasgow?
- A Risposta verbale
 - B Frequenza respiratoria
 - C Risposta motoria
 - D Apertura degli occhi
-
- 12) Sono prescritte 20 gocce di Diazepam. Sapendo che 1 ml = 25 gocce e che il flacone ha concentrazione 5 mg/ml, quante dosi di principio attivo si somministra?
- A 4 mg
 - B 3 mg
 - C 5 mg
 - D 2 mg
-
- 13) La malattia di Crohn può colpire?
- A L'esofago
 - B Tutto il tubo digerente
 - C Il colon
 - D Lo stomaco
-
- 14) Nella sterilizzazione a gas plasma si impiega:
- A Ammonio quaternario
 - B Alcool denaturato
 - C Acido peracetico
 - D Perossido di idrogeno
-
- 15) La diagnosi infermieristica reale è composta da:
- A Problema, segni sintomi interventi
 - B Bisogno, problema, segni e sintomi
 - C Bisogno, cause, segni e sintomi
 - D Problema, cause, segni e sintomi
-
- 16) Per prevenire la flebite in corso di terapia endovenosa continua, quale pratica è raccomandata?
- A Evitare la disinfezione cutanea
 - B Utilizzare sempre cateteri di grosso calibro
 - C Ruotare periodicamente il sito di infusione

D Fissare il catetere con medicazioni impermeabili

- 17) **La velocità di iniezione consigliata per una somministrazione per via intramuscolare è di:**
- A 1 ml ogni 5 secondi
 - B 0,5 ml al secondo
 - C 1 ml ogni 8-10 secondi
 - D 1 ml al secondo
-
- 18) **Un paziente ricoverato per polmonite sviluppa improvvisa dispnea con SpO₂ 84% nonostante O₂ 5l/min con cannula nasale. Qual è il primo intervento ?**
- A Passare a maschera con reservoir e allertare il medico
 - B Aumentare flusso cannula a 10 l/min
 - C Attendere e rivalutare dopo 15 minuti
 - D Posizionare in trendelenburg e allertare il medico
-
- 19) **Quale tecnica si utilizza per ridurre il rischio di reflusso nei tessuti durante iniezione intramuscolare?**
- A Massaggio della sede
 - B Aspirazione prolungata
 - C Tecnica a Z
 - D Iniezione ad angolo di 30°
-
- 20) **Sapendo che 1 grammo di glucosio fornisce 4 calorie, quante calorie si somministrano con 500 ml di soluzione glucosata al 5%?**
- A 100 calorie
 - B 200 calorie
 - C 125 calorie
 - D 250 calorie
-
- 21) **QUESITO DI RISERVA: La scala di Morse è utilizzata per valutare:**
- A Il livello di coscienza
 - B La capacità respiratoria
 - C Il rischio di lesioni da pressione
 - D Il rischio di caduta
-
- 22) **QUESITO DI RISERVA: Qual è la posizione più indicata per favorire la respirazione in un paziente con dispnea grave?**
- A Posizione di Fowler
 - B Posizione di Trendelenburg
 - C Posizione supina
 - D Posizione litotomica

**RISPOSTE CORRETTE PUBBLICO CONCORSO UNIFICATO, PER
TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO
DI N. 124 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) PER IL
COMPLESSIVO FABBISOGNO DELLE AZIENDE DEL SSR
DELL'UMBRIA - PROVA PRATICA - BUSTA 7**

1 C	2 D	3 D	4 A	5 A
6 D	7 C	8 A	9 D	10 C
11 B	12 A	13 B	14 D	15 D
16 C	17 C	18 A	19 C	20 A
21 ANNULLATA	22 ANNULLATA			