	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA	MO_GASTRO 24	
Preparazione intestinale per l'esecuzione di colonscopia		Rev. 02 Data Luglio 2018	Pagina 1 di 4

Un'adeguata preparazione intestinale è il primo passo per l'esecuzione di un esame endoscopico inferiore di qualità.

La presenza di residui (vegetali, feci...) impediscono la completa visione del viscere ed ostacolano l'esecuzione dell'esame, rendendolo a volte doloroso o non diagnostico.

PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO COLONSCOPIA

Tre giorni prima dell'esame eseguire una dieta priva di scorie: evitare frutta, legumi, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo, pomodori...)

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) aggiungere nei 5 giorni precedenti l'esame, due bustine al giorno di lassativo osmotico (Macrogol 13.8 gr), 1 a metà mattinata + 1 a metà pomeriggio.

Il giorno prima dell'esame: si può consumare una colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. Si può bere nel pomeriggio, ma la cena non è permessa. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame non è permesso fare colazione.


Per il successo dell'esame, bisogna acquistare UNA delle preparazioni indicate sotto:

1) PREPARAZIONE CON MACROGOL 3350 + ASCORBATO (1 litro preparazione)

Colonscopia programmata dalle ore 8 alle 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di farmaco nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di farmaco nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acquafino a due ore prima dell'inizio dell'esame.

Colonscopia programmata dopo le ore 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di farmaco nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di farmaco nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Colonscopia programmata dopo le ore 14: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di farmaco nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di farmaco nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari sei ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA	MO_GASTRO 24	
Preparazione intestinale per l'esecuzione di colonscopia		Rev. 02 Data Luglio 2018	Pagina 2 di 4

Come preparare le due dosi di MACROGOL 3350+ ASCORBATO (1 litro)

Dose 1



Dopo aver assunto la dose di FARMACO bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Tra il termine dell'assunzione della dose 1 e l'inizio dell'assunzione della dose 2 deve passare almeno 1 ora.

Dose 2



Dopo aver assunto la dose di FARMACO bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

2) PREPARAZIONE con MACROGOL 3350 + ASCORBATO (2 litri preparazione)

Acquistare in farmacia 1 confezione di MACROGOL 3350+ ASCORBATO (GUSTO LIMONE) oppure 1 confezione di MACROGOL 3350 + ASCORBATO GUSTO ARANCIO in base alla preferenza.

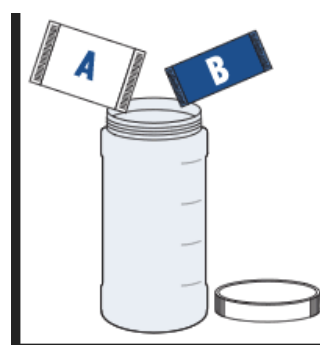
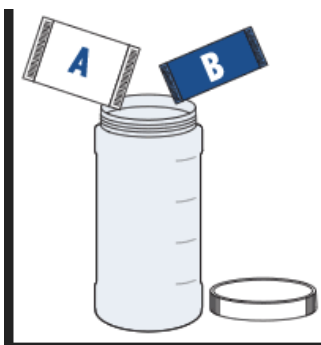
Come preparare le due dosi

1° Litro di preparazione: Busta A+ Busta B in un contenitore con 1 litro di acqua+ 1/2 litro di liquidi chiari


2° Litro di preparazione: Busta A+ Busta B in un contenitore con 1 litro di acqua+1/2 litro di liquidi chiari

PRIMO LITRO
LITRO

SECONDO



Colonscopia dalle ore 8 alle 10: il giorno precedente l'esame sciogliere l'intero contenuto di una busta trasparente di farmaco (contenente buste A+B) in un litro di acqua e bere rapidamente dalle ore 18,00 alle ore 19,00 un bicchiere grande da 250 ml (1/4 di litro) ogni

	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA	MO_GASTRO 24	
Preparazione intestinale per l'esecuzione di colonscopia		Rev. 02 Data Luglio 2018	Pagina 3 di 4

15 minuti circa. Bere poi almeno ½ litro di acqua. Cena liquida (the, camomilla, acqua zuccherata).

Dalle 20,30 circa (sempre del giorno precedente l'esame):sciogliere l'intero contenuto di una busta trasparente di farmaco (contenente buste A+B)in 1 litro di acqua e bere rapidamente in circa un'ora (approssimativamente) un bicchiere grande da 250 ml (1/4 di litro) ogni 15 minuti. Bere poi almeno ½ litro di acqua quando si è finito di assumere tutta la soluzione con il preparato. Successivamente è possibile assumere liquidi chiari (acqua, the, camomilla NB. non ingerire piu' cibi solidi).

-la mattina dell'esame presentarsi a digiuno (salvo ingestione di poco liquido zuccherato se necessario)

Colonscopia dopo le ore 10: il giorno precedente l'esame sciogliere l'intero contenuto di una busta trasparente di farmaco (contenente buste A+B) in un litro di acqua e bere rapidamente dalle ore 18,00 alle ore 19,00 un bicchiere grande da 250 ml (1/4 di litro) ogni 15 minuti circa. Bere poi almeno ½ litro di acqua.

A Cena è concesso assumere solo liquidi, esempio un brodo (senza pasta) e/o bere liquidi chiari zuccherati.

Il giorno stesso dell'esame: sciogliere l'intero contenuto di una busta trasparente di farmaco (contenente buste A+B) in 1 litro di acqua e bere rapidamente dalle ore 6,00 alle ore 7,00 un bicchiere grande da 250 ml (1/4 di litro) ogni 15 minuti. Bere poi almeno ½ litro di acqua.

- la mattina dell'esame presentarsi a digiuno (salvo ingestione di poco liquido zuccherato se necessario).


Colonscopia dopo le ore 14: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione, alle ore 8,00 sciogliere l'intero contenuto di due buste trasparenti di farmaco (ciascuna contenenti buste A+B) in due litri di acqua (l'intero contenuto di ogni busta trasparente in 1 litro di acqua) e bere tra le ore 8,00 e le ore 10,00 (bere possibilmente rapidamente: un bicchiere grande da 250 ml (1/4 di litro) ogni 15 minuti). Bere poi almeno 1 litro di acqua. 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

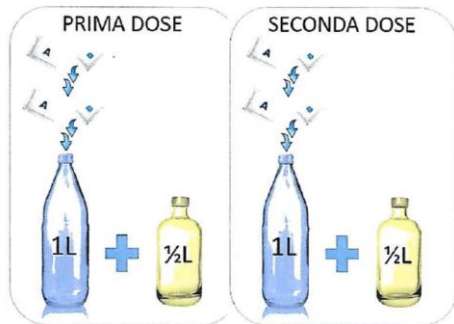
3) PREPARAZIONE con MACROGOL 4000+ CITRATO(2 litri preparazione)

Come preparare le due dosi difarmaco:

1° Litro di preparazione: 2 Buste A+ 2Buste B in un contenitore con 1 litro di acqua+ ½ litro di liquidi chiari

2° Litro di preparazione: 2 Buste A+ 2Buste B in un contenitore con 1 litro di acqua+ ½ litro di liquidi chiari

	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA	MO_GASTRO 24	
Preparazione intestinale per l'esecuzione di colonscopia		Rev. 02 Data Luglio 2018	Pagina 4 di 4



Colonscopia dalle ore 8 alle 10: il giorno prima dell'esame dalle ore 20.00 alle 21:00 assumere 1 litro di preparazione seguito da **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e assumere 1 litro di preparazione seguito da **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

Colonscopia dopo le ore 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00–21:00 assumere 1 litro di preparazione seguito da **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla);

dalle 06:00 alle 07:00 del giorno dell'esame assumere 1 litro di preparazione seguito da **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

Colonscopia dopo le ore 14: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Dalle 07:00 alle 08:00, assumere 1 litro di preparazione seguito da **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e assumere 1 litro di preparazione seguito da **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Nota BENE

- Per quanto riguarda le controindicazioni leggere foglietto illustrativo interno e/o in caso di dubbio rivolgersi al medico di famiglia oppure ad uno specialista.
- Il paziente deve essere accompagnato da una persona automunita, dal momento che l'esame verrà eseguito in sedazione cosciente.
- In caso di terapie anticoagulanti consultare il medico curante o lo specialista per un'appropriata gestione del farmaco.
- Il giorno stesso dell'esame è consentita l'assunzione di ogni altro genere di terapia. Per dubbi e delucidazioni è preferibile che il paziente consulti il proprio MMG.
- Si ricorda, inoltre, che **L'ORARIO DI ESECUZIONE DELL'ESAME È INDICATIVO !**.